

Veranstaltungen im 2021 für Freiwillige im Bereich Soziales

Thema, Datum und Kursnummer	Inhalt und ReferentIn
Wie fühlt jemand mit Demenz? Di, 26.01.2021 Liestal 13.30 – 17.00 Nr. 4007.1 Do, 17.06.2021 Liestal 13.30 – 17.00 Nr. 4007.2 Di, 21.09.2021 Binningen 13.30 – 17.00 Nr. 4007.3	Menschen mit einer Demenzerkrankung zeigen häufig Verhaltensweisen, die für Aussenstehende unverständlich sind. Mit dem demenz balance-Modell® nach Barbara Klee-Reiter ist es möglich, die Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf das eigene Leben zu erfahren und sich der Gefühlswelt von Personen mit Demenz anzunähern. Referentin: Petra Marschke, Dipl. Pflegefachfrau, Dipl. Gerontologin
Scham, die tabuisierte Emotion Mo, 08.02.2021 18.45 – 21.15 Nr. 900.1 <i>Online-Vortrag mit Fragerunde</i>	Schamgefühle können in jeder Begegnung mit Menschen akut werden. Daher ist es für alle, die mit Menschen arbeiten, wichtig, Scham zu erkennen und konstruktiv mit ihr umgehen zu können. Der Online-Vortrag stellt grundlegende Informationen über Scham vor. Referent: Dr. Stephan Marks, Sozialwissenschaftler, Supervisor und Sachbuch-Autor
Lebensgeschichten integrieren Mi, 10.02.2021 18.45 – 21.15 Nr. 900.2 <i>Online-Vortrag mit Fragerunde</i>	Biografiearbeit hilft, das Verhalten und Erleben der begleiteten Person zu verstehen und einzuordnen. Die dadurch geschaffene Vertrauensbasis wirkt sich positiv auf Ihren Freiwilligeneinsatz aus. Referentin: Sandra Schaffner, Pflegefachfrau, Dipl. Erwachsenenbildnerin HF MAS A&PE, Nothilfe-Instruktorin
Menschen mit Demenz begleiten Sa, 13.02.2021 Liestal 08.30 – 12.30 Nr. 4000.1 Sa, 13.02.2021 Laufen 14.00 – 17.00 Nr. 4000.2 Do, 16.12.2021 Binningen 14.00 – 17.00 Nr. 4000.3	Menschen mit einer Demenzerkrankung verhalten sich aus Sicht ihrer Umgebung oft rätselhaft und erscheinen unberechenbar. Sie in ihrem Alltag zu begleiten, ist für die Bezugspersonen eine Herausforderung. Referentin: Irène Glaus, Fachfrau Gesundheit EFZ, eidg. Dipl. Ausbilderin SVEB II
«Mein Ich» im Alter – Selbstbestimmung Do, 11.03.2021 Binningen 18.00 – 21.00 Nr. 4019.1 Mi, 21.04.2021 Liestal 18.00 – 21.00 Nr. 4019.2 Mo, 26.04.2021 Laufen 18.00 – 21.00 Nr. 4019.3	Das Selbstbestimmungsrecht ist uns heilig. Auch im Alter hat ein Mensch mit einer psychischen Erkrankung das Recht auf Selbstbestimmung. Es muss überprüft werden, wie weit es die Person noch gesund umsetzen kann. Referentin: Serina Jenni, Dipl. Pflegefachfrau HF, Schwerpunkt Psychiatrie
Humor in der Freiwilligenarbeit Fr, 26.03.2021 Basel 18.00 – 21.00	Sie erhalten Hintergrundinformationen zu Humor und Lachen und sind eingeladen, sich über die ganz persönliche Humorhaltung Gedanken zu machen. Sie lernen konkrete Herangehensweisen kennen, mit denen Sie Ihre verschiedenen Arbeiten humorvoll, lächelnd und lachend gestalten können! Referentin: Gabriela Imhof, RealisAction, Humor Coaching Communication
Wie sag ich's Für Freiwillige im Angebot Begleiten Mo, 17.05.2021 Binningen 18.45 – 21.15 Nr. 900.5	In Situationen, in denen ein Familienmitglied erkrankt oder verstorben ist, braucht es viel Empathie, Akzeptanz und aktives Zuhören. Gespräche über Leid und Tod sind herausfordernd zu führen. Wir vermitteln Ihnen wertvolles Wissen und hilfreiche Anregungen. Referentin: Annemarie Von Allmen, Sozialarbeiterin, Lehrerin, Beraterin (MAS Lösungs- und Kompetenzorientierung)

Informationen und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | Fichtenstrasse 17
 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 00
 bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Bitte wenden!

Thema, Datum und Kursnummer	Inhalt und ReferentIn
Erfahrungsaustausch: Umgang mit altersbedingten körperlichen Einschränkungen Do, 17.06.2021 Binningen 18.45 – 21.15 Nr. 900.7	Eine externe Fachperson hält ein kurzes Fachreferat zum Thema. Im offenen Austausch mit den anderen Freiwilligen unterstützt Sie die Fachperson dabei, Bedürfnisse, Möglichkeiten und Grenzen in Ihrem Einsatz bewusster wahrzunehmen. Referentin: Irène Glaus, Fachfrau Gesundheit EFZ, eidg. Dipl. Ausbilderin SVEB II
Chronischer Schmerz und seine Auswirkungen Mo, 28.06.2021 Binningen 18.45 – 21.15 Nr. 900.8	Ältere Personen leiden oft an Gelenk- und/oder Muskelschmerzen. Diese treten häufig als Folge von Unfällen, Operation, Abnutzungerscheinungen und Bewegungsmangel auf. Wir zeigen Ihnen, wie Sie als Begleitperson Linderung schaffen resp. in der körperlichen Bewegung unterstützen können. Referentin: Liesbeth Gugelmann, Dipl. Physiotherapeutin, Pflegehelferin SRK, Kinaesthetictrainerin Stufe II
«Das Geheimnis des Lebens berühren» – Spiritualität in der Grenzerfahrung schwerer Lebensphasen Für Freiwillige im Angebot Begleiten Di, 02.11.2021 Liestal 18.45 – 21.15 Nr. 900.14	Spiritualität erfahren fast alle Menschen in allen Lebensphasen. Sie trifft mitten ins Herz, wo wir unsere Identität entwickeln. Sie fragt nach dem Sinn und sucht nach Kraftquellen. Woher komme ich? Wohin gehe ich? Spiritualität kann Ressource sein, wenn unser Leben an der Grenze verläuft. Referentin: Regine Munz, Ref. Pfarrerin, Privatdozentin
Erfahrungsaustausch: Kommunikation mit älteren Menschen Di, 23.11.2021 Liestal 18.45 – 21.15 Nr. 900.15	Eine externe Fachperson hält ein kurzes Fachreferat zum Thema. Im offenen Austausch mit den anderen Freiwilligen unterstützt Sie die Fachperson dabei, Bedürfnisse, Möglichkeiten und Grenzen in Ihrem Einsatz bewusster zu wahrzunehmen. Referentin: Denise Peter, Dipl. Psychologin, Erwachsenenbildnerin, CAS Gerontopsychologie

Die Teilnahme für alle Anlässe ist **kostenlos**. Von allen Freiwilligen erwarten wir, an **mindestens einem Anlass** teilzunehmen. Die jeweiligen Ausschreibungen erhalten Sie zeitgerecht in unserem **E-Mail-Newsletter**. Die Anmeldung ist verpflichtend. **Bei Verhinderung bitten wir um eine Abmeldung.**

Adressen:

- Basel: Rotes Kreuz Basel-Stadt
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel
- Binningen: Zentrum Schlossacker
Hohlegasse 8
4102 Binningen
- Laufen: Kirchgemeindesaal der
christkatholischen Kirchgemeinde
Viehmarktgasse 47
4242 Laufen
- Liestal: Rotes Kreuz Baselland
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Helfen Sie uns, dank
Mund-zu-Mund-Werbung
 bei Ihren Freunden und Bekannten, neue
 Freiwillige zu finden.
Herzlichen Dank!
*Ein soziales Engagement
 das Grosses bewirkt*

Informationen und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | Fichtenstrasse 17
 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 00
 bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
 Kanton Baselland

