

Kurse im Bereich Demenz 2019

Für Freiwillige und pflegende Angehörige



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Liebe Freiwillige, liebe pflegende Angehörige

Das Thema Demenz ist in aller Munde. Es gibt mehr und mehr ältere Menschen die selbsttätig sind, doch auch solche, die Begleitung und Hilfe brauchen. Sowohl die Demenzstrategie des Bundes als auch des Kantons Baselland, unterstützt die Stärkung der Freiwilligen und der Angehörigen.

Viele Angehörige pflegen ihre Familienmitglieder zu Hause und unterstützen sie so lange wie möglich. Ambulante Angebote stehen zur Verfügung, doch bestehen nach wie vor Lücken, die von Nachbarn, Freunden, Bekannten und Freiwilligenvereinen ausgefüllt werden. Damit die Angehörigen diese Pflege und Betreuung möglichst lange zu Hause bewältigen können, sind sie auf Unterstützung und Stärkung aus ihrem Umfeld angewiesen.

Angehörige gehen mit einem besseren Gefühl aus dem Haus, wenn sie wissen, dass die erkrankte Person kompetent und einfühlsam umsorgt wird und auch schwierige Situationen fachkundig gemeistert werden.

Wir wissen, dass sehr viele Menschen diese Dienste leisten oder sich gerne für andere einsetzen, aber kaum über Wissen und Tipps verfügen, damit die Begleitung gut gelingt. Da setzen wir an und stellen gerne unser Wissen zur Verfügung. Wir haben ein interessantes Kursprogramm zusammengestellt, zur Stärkung und Unterstützung der Freiwilligenarbeit, sowie der Angehörigen. Für Personen, die bereits Erfahrungen im Bereich Demenz mitbringen, verweisen wir auf unsere fortführenden Kurse.

Wir freuen uns auf Sie und sind überzeugt, dass Sie einen passenden Kurs für Ihre Wissenslücke finden.

Rotes Kreuz Baselland
Patrizia Hofer
Leiterin Abteilung Bildung

Generelle Kursinformationen

Leiterin Abteilung Bildung: Patrizia Hofer

Administration Bildung: Sabrina Nussbaum / Anita Furlan

Auskünfte und Anmeldung:

Rotes Kreuz Baselland, Abteilung Bildung, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
Tel. 061 905 82 00, Fax 061 905 82 04, E-Mail: bildung@srk-baselland.ch

Anmeldeschluss

Zwei Wochen vor Kursbeginn.

Kursbestätigung

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die schriftliche Kursbestätigung mit Rechnung wird ca. 10 Tage vor Kursbeginn versandt.

Durchführung

Bei ungenügender Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen.

Kurspreise

Die Kurspreise sind Komplettpreise inkl. Unterlagen und allfälliger Zertifikatsgebühren.

Annulationskosten

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen gilt: Die Abmeldung bis zum Datum des Anmeldeschlusses (14 Tage vor Kursbeginn) ist kostenlos. Bei Abmeldung nach Ablauf des Anmeldeschlusses (= weniger als 14 Tage vor Kursbeginn) verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.– Bei Nichterscheinen ist der ganze Kursbetrag geschuldet.

Versicherung

Für alle Kurse ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

Kursleitung

Alle Kurse werden von qualifizierten Fachpersonen erteilt.

Ausweis über den Kursbesuch

Der Besuch eines Kurses wird den Teilnehmenden auf Wunsch im Bildungspass/Testatheft bescheinigt.

Bildung für alle

Für einzelne Kurse besteht für Menschen in finanziellen Notsituationen die Möglichkeit, einen Zuschuss aus unserem Fonds für Einzelhilfe zu beantragen. Das Antragsformular kann direkt bei uns angefordert werden.

Kurse nach Mass

Für Heime, Spitexorganisationen, Vereine, Schulen und Firmen: Wir planen und organisieren Weiterbildungen für geschlossene Gruppen. Ziele, Inhalte, Methoden und Lernmaterial werden auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Wir stellen mit Ihnen ein Weiterbildungsangebot nach Ihren Wünschen zusammen.

Inhaltsverzeichnis

Kurs-Nr.	Kurstitel	Seite
Grundlagen Kurse		
4000	Menschen mit Demenz begleiten	4
4001	Verwirrte Menschen verstehen – wie?	5
4002	Grundlagen und Behandlungsmöglichkeiten zum Thema Demenz	6
4003	Umgang mit Belastung in der Begleitung Demenzkranker	7
4008	Betreuen mit Einbezug von Lebensgeschichten	8
4009	Aktivierende Alltagsgestaltung für Menschen mit Demenz	9
4006	Den Alltag erleichtern: Demenzbetroffene wirksam zuhause begleiten	10
4011	Sturzprävention bei älteren Menschen, Schwerpunkt Demenz	11
Weiterführende Kurse		
4007	Wie fühlt jemand mit Demenz?	12
4004	Nähe und Distanz in der Pflege und Betreuung	13
4005	Spielen mit Menschen im Alter und/oder mit einer Demenz	14
4010	Wenn es immer schwieriger wird ...	15
4012	Demenz Krankheitsbilder und Medikamente	16
Erfahrungsaustausch-Treffen		17
Entlastungsangebote		18

Kurse nach Mass

Wir bieten unser gesamtes Kursspektrum auch als individuell organisierte Weiterbildung für Heime, Spitexorganisationen, Vereine, Schulen und Firmen an.

Wir beraten Sie gerne:

Tel. 061 905 82 00 oder bildung@srk-baselland.ch



Nr. 4000**Menschen mit Demenz begleiten**

Menschen mit einer Demenzerkrankung verhalten sich aus Sicht ihrer Umgebung oft rätselhaft und erscheinen unberechenbar. Sie in ihrem Alltag zu begleiten, ist für die Bezugspersonen eine Herausforderung.

Inhalt

Ziel des Kurses ist es, durch Vermittlung von Hintergrundwissen Verständnis für das Verhalten demenzkranker Menschen zu entwickeln.

Fundierte Kenntnisse können dazu beitragen, dass die Betreuung eines Menschen mit Demenz zur Bereicherung für alle Beteiligten wird.

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen, sowie alle Interessierte.

Dauer 3 Stunden

Kursdaten und -zeit

4000.1 Dienstag, 19. Februar 2019

4000.2 Donnerstag, 22. August 2019

jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten CHF 30.–

Leitung Monika Wiederkehr
Dipl. Pflegefachfrau, DAS Angehörigen- und Freiwilligen Support

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Verwirrte und Menschen mit Demenz fordern ihr Umfeld mit ihren Äusserungen und Erlebnissen heraus. Im Kurs lernen Sie, wie Sie einführend kommunizieren und nicht konfrontieren, sondern mit dem dementen Menschen kooperieren können. Sie lernen den Unterschied zwischen Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis kennen. Es ist möglich einen humorvollen Umgang zu pflegen ohne den Menschen ins Lächerliche zu ziehen.

Inhalt

- Sicheres Kommunizieren in einer unsicheren Situation
 - Diplomatie anstelle von «entweder – oder»
 - Kurzzeitgedächtnis – Langzeitgedächtnis
 - Humorvoller Umgang, auch wenn es nicht zum Lachen ist
 - Kooperation statt Konfrontation
-

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen, sowie alle Interessierte.

Dauer 4 Stunden

Kursdaten und -zeit

4001.1 Samstag, 16. Februar 2019

4001.2 Samstag, 24. August 2019

jeweils 08.30 – 12.30 Uhr

Kosten CHF 40.–

Leitung Alfred Siegrist
Dipl. Pflegefachmann HöFa 1, Dipl. Erwachsenenbildner AEB HF

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Nr. 4002

Grundlagen und Behandlungsmöglichkeiten zum Thema Demenz

Das Thema Demenzerkrankung ist aktuell und wird in Zukunft noch mehr Menschen betreffen – sei es als Betroffene/r oder Angehörige/r. Die Begleitung der betroffenen Personen bedeutet für Angehörige und Freiwillige eine anspruchsvolle Aufgabe und Herausforderung.

Gute Kenntnisse über das Wesen und die verschiedenen Ausdrucksformen der Erkrankung erleichtern den Betreuungspersonen den Umgang mit den zeitweise schwierigen Verhaltensweisen der erkrankten Personen.

Inhalt

Sie lernen verschiedene Formen und Symptome von Demenzerkrankungen kennen und wie sich diese auf den betroffenen Menschen und dessen Umfeld auswirken. Verschiedene Behandlungsmöglichkeiten werden Ihnen vorgestellt und besprochen.

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen, sowie alle Interessierte.

Dauer 3 Stunden

Kursdaten und -zeit

4002.1 Montag, 13. Mai 2019

4002.2 Montag, 23. September 2019

jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten CHF 30.–

Leitung Monika Wiederkehr
Dipl. Pflegefachfrau, DAS Angehörigen- und Freiwilligen Support

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Nr. 4003

Umgang mit Belastung in der Begleitung Demenzkranker

Oft können ältere, kranke oder behinderte Menschen nur dank der Unterstützung ihres Umfelds weiterhin zu Hause wohnen. Die pflegenden Angehörigen erleben durch diese Aufgabe grosse Befriedigung, denn sie helfen und unterstützen geliebte Menschen. Auf der anderen Seite steht aber auch die Belastung; u.a. immer verfügbar sein zu müssen und die eigenen Bedürfnisse stets zurückzustellen. Dies kann zu Beeinträchtigungen im Familienleben, im Freundeskreis und Beruf führen.

Pflegende Angehörige entwickeln nicht selten gesundheitliche Probleme. Sie sind häufig hin- und hergerissen zwischen dem, was sie als ihre Pflicht ansehen und auch tun möchten und ihren eigenen Bedürfnissen, die gleichwohl bestehen.

Inhalt

Dieser Kurs gibt pflegenden Angehörigen wichtige Tipps und Informationen für die Bewältigung ihrer schwierigen Situation:

- Wie lassen sich innere Konflikte auflösen?
- Wie kann ich die Spannung und den Druck, den ich empfinde, selbst regulieren?
- Wie finde ich eine gesunde Haltung zum Wohle aller?

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen, sowie alle Interessierte.

Dauer 3 Stunden

Kursdaten und -zeit

4003.1 Donnerstag, 06. Juni 2019

4003.2 Donnerstag, 17. Oktober 2019

jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten CHF 30.–

Leitung Karin Heimann
Krankenpflegerin, Berufsbildnerin Pflege und Betreuung, SVEB 1

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Biografie heisst wörtlich übersetzt «Lebensbeschreibung». Die Beschäftigung mit der Biografie eines Menschen bedeutet, dass wir uns mit der Einzigartigkeit seiner Lebensgeschichte auseinandersetzen. Das Erzählen von Erfahrungen und Erlebnissen trägt wesentlich dazu bei, dass Menschen in ihrer persönlichen Individualität und Sicherheit gestärkt werden.

Lebensgeschichte mit einbeziehen hilft, das Verhalten und Erleben des betreuten Menschen zu verstehen und einzuordnen. Die dadurch geschaffene Vertrauensbasis kann sich positiv auf die Betreuungszeit auswirken.

Inhalt

Der Kurs vermittelt Wissen in den Bereichen:

- Bedeutung der Biografiearbeit für die Begleitpersonen
- Methoden zur Erfassung der Lebensgeschichten
- Sensibler Umgang mit den vertraulichen Informationen
- Nutzung der Biografiearbeit im Umgang mit demenzten Menschen

Anhand von konkreten Fallbeispielen üben Sie das Erkennen von wichtigen Informationen aus der Lebensgeschichte von demenzten Menschen. Sie leiten mögliche Konsequenzen für eine individuelle Betreuung daraus ab.

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen, sowie alle Interessierten.

Dauer 3 Stunden

Kursdaten und -zeit

4008.1 Dienstag, 02. April 2019

4008.2 Mittwoch, 04. September 2019

jeweils 13.30 – 16.30 Uhr

Kosten CHF 30.–

Leitung Sandra Schaffner
Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin eidg. Fachausweis

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Nr. 4009

Aktivierende Alltagsgestaltung für Menschen mit Demenz

Die Betreuung von Menschen im Alter und/oder mit Demenz ist eine umfassende Aufgabe. Die psychosoziale Begleitung ist wichtig, um den betreuten Personen insgesamt möglichst viel Lebensqualität zu erhalten.

Dies lässt sich auch mit gezielten, kurzen Interventionen erreichen. Kurzaktivierungssequenzen können zu anregenden und wirkungsvollen Ereignissen werden.

Inhalt

Sie lernen in diesem Kurs:

- Vielfältige 10-Minuten-Aktivierungen angelehnt an die Aktivitäten des täglichen Lebens
 - Unterschiedlichste Materialien mit hohem Aufforderungs- und «Mitmach»- Charakter kennen
 - Grundlagen der «Vertrauensfördernden Kommunikation»
-

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen, sowie alle Interessierte.

Dauer 4 Stunden (Sa), 3 Stunden (Di)

Kursdaten und -zeit

4009.1 Samstag, 30. März 2019, 09.00 – 13.00 Uhr

4009.2 Dienstag, 12. November 2019, 13.30 – 16.30 Uhr

Kosten CHF 40.– (Sa), CHF 30.– (Di)

Leitung Gaby Hasler Herzberg
Dipl. Pflegefachfrau, Berufsschullehrerin, Spielpädagogin

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Nr. 4006

Den Alltag erleichtern: Demenzbetroffene wirksam zuhause begleiten

Der Alltag überfordert Menschen mit Demenz zunehmend. Einst vertraute Handlungen können nicht mehr problemlos und pannenfrei ausgeführt werden. Dies realisieren Angehörige oft früher als die Betroffenen selber. Der Alltag wird dadurch auch für Angehörige zu einer Gratwanderung und grossen Herausforderung.

Indem die Umgebung und die Handlungen angepasst werden, können Angehörige wirksame Hilfestellungen geben. Sie verhelfen so dem Demenzbetroffenen zu Erfolgserlebnissen und entlasten sich selbst in der täglichen Begleitung.

Inhalt

Sie erhalten vielfältige Anregungen, wie Sie Menschen mit beginnender Demenz im Alltag zuhause wirksam unterstützen können. Wir besprechen wie die Umgebung angepasst und Aktivitäten zugeschnitten werden können. Anhand von Fallbeispielen erarbeiten wir mögliche Hilfsstrategien.

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen, sowie alle Interessierte.

Dauer 3 Stunden

Kursdaten und -zeit

4006.1 Mittwoch, 20. März 2019, 13.30 – 16.30 Uhr

4006.2 Dienstag, 19. November 2019, 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten CHF 30.–

Leitung Ruth Walter
Dipl. Ergotherapeutin FH, Ausbilderin eidg. FA

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Nr. 4011

Sturzprävention bei älteren Menschen, Schwerpunkt Demenz

Ältere Menschen stürzen häufiger und folgenschwerer. So stürzt jede 65-jährige Person durchschnittlich einmal im Jahr. Bei Menschen mit Demenz ist das Risiko eines Sturzes etwa doppelt so hoch und die Folgen sind meist gravierender. Sich sturzfrei draussen und drinnen bewegen zu können, ist ein wichtiges Ziel bei Menschen mit Demenz. Es bedeutet erhöhte Lebensqualität. Ferner fördert körperliche Aktivität auch die Denkfähigkeit.

Inhalt

Sie erhalten Informationen über:

- Ursache und Risiken von Stürzen
 - Tipps und Anregungen, wie Sie das Sturzrisiko bei einem Menschen mit Demenz reduzieren und die Sicherheit erhöhen können (Anpassungen, Hilfsmittel, Training etc.)
-

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die demenzkranke Menschen betreuen, begleiten oder besuchen, sowie alle Interessierte.

Dauer 3 Stunden

Kursdaten und -zeit

4011.1 Donnerstag, 23. Mai 2019

4011.2 Dienstag, 27. August 2019

jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten CHF 30.–

Leitung Ruth Walter
Dipl. Ergotherapeutin FH, Ausbilderin eidg. FA

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Nr. 4007**Wie fühlt jemand mit Demenz?**

Menschen mit einer Demenzerkrankung zeigen häufig Verhaltensweisen, die für Aussenstehende unverständlich sind. Viele dieser schwierigen Situationen sind darauf zurückzuführen, dass die Betroffenen eine andere Wahrnehmung und ein verändertes Empfinden aufgrund ihrer Erkrankung entwickeln.

Mit dem demenz balance-Modell® nach Barbara Klee-Reiter ist es möglich, sich der Gefühlswelt von Personen mit Demenz anzunähern.

Inhalt

Mit dem demenz balance-Modell© wird der Verlust von eigener Identität simuliert. Sie reflektieren die aus dieser Selbsterfahrung entstandenen Gefühle und Bedürfnisse und übertragen sie auf die Situation von Menschen mit Demenz. Sie erhöhen so Ihr Einfühlungsvermögen für das Befinden und die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz.

Ziel ist es, die Empathiefähigkeit für die Bedürfnisse und das Verhalten von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu erweitern und dadurch im Arbeitsalltag Erleichterung zu spüren.

Zielgruppe

Alle Personen, die privat oder beruflich Menschen mit einer Demenzerkrankung pflegen und betreuen und bereits Erfahrung haben.

Dauer 3,5 Stunden

Kursdaten und -zeit

4007.1 Donnerstag, 07. Februar 2019

4007.1 Donnerstg, 05. September 2019

jeweils 13.30 – 17.00 Uhr

Kosten CHF 30.–

Leitung Petra Marschke
Dipl. Pflegefachfrau, Dipl. Gerontologin

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Menschen zu pflegen und zu betreuen bedingt Nähe. Sie besteht einerseits körperlich durch Pflegehandlungen und andererseits seelisch durch Beziehungen. Diese Nähe ist Segen und Fluch zugleich. Menschen, die andere pflegen und betreuen, bewegen sich täglich im Spannungsfeld zwischen professioneller Nähe und angemessener Distanz. Vom einen zu viel, vom anderen zu wenig bringt Pflegenden und Betreuenden in so manch anspruchsvolle Situation, bis zum Übergriff.

Inhalt

- Erkennen der Bedürfnisse der betreuten Person in Bezug auf Nähe und Distanz (verbale und nonverbale Kommunikation)
- Umgang mit Betreuten, die distanzlos sind oder keine Nähe zulassen
- Erkennen der eigenen Bedürfnisse bzgl. Nähe und Distanz (Selbstpflege)
- Durchsetzen der eigenen Bedürfnisse, ohne zu verletzen
- Gesund bleiben im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen und bereits Erfahrung haben.

Dauer 4 Stunden (Sa), 3 Stunden (Di)

Kursdaten und -zeit

4004.1 Samstag, 22. Juni 2019, 09.00 – 13.00 Uhr

4004.2 Dienstag, 10. September 2019, 13.30 – 16.30 Uhr

Kosten CHF 40.– (Sa), CHF 30.– (Di)

Leitung Gaby Hasler Herzberg
Dipl. Pflegefachfrau, Berufsschulleiterin, Spielpädagogin

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Nr. 4005

Spiele mit Menschen im Alter und/oder mit einer Demenz

Spiele sind etwas für Momente in der Freizeit oder für Kinder. Wir spielen nur, wenn wir nichts Wichtigeres zu erledigen haben. So denken viele. Für ältere oder demenzkranke Menschen ist das Spiel – wenn es gezielt ausgewählt, professionell eingesetzt und kompetent begleitet wird – jedoch eine sehr gute Möglichkeit, die verbliebenen Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern. Und dabei auch noch Spass und Freude zu erleben.

Inhalt

Die Teilnehmenden erhalten ein vielfältiges Spielerepertoire und können die Grundsätze zum Massschneidern eines Spiels für ihr Klientel anwenden. Sie lernen Spiele kennen, die mit wenig Material und Zeit organisiert werden können und für Einzelpersonen und Gruppen bis zu 10 Personen geeignet sind.

- Sie wissen, wie man einen Spielanlass professionell organisiert.
 - Sie lernen die Grundsätze der Spielagogik für Menschen im Alter und/oder mit einer Demenz.
-

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen und bereits Erfahrung haben.

Dauer 3 Stunden (Di), 4 Stunden (Sa)

Kursdaten und -zeit

4005.1 Dienstag, 30. April 2019, 13.30 – 16.30 Uhr

4005.2 Samstag, 23. November 2019, 09.00 – 13.00 Uhr

Kosten CHF 30.– (Di), CHF 40.– (Sa)

Leitung Gaby Hasler Herzberg
Dipl. Pflegefachfrau, Berufsschullehrerin, Spielpädagogin

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Demenz ist eine verlaufende Krankheit die sich in unterschiedlicher Geschwindigkeit entwickelt. Als Betreuungspersonen werden die Herausforderungen grösser, besonders wenn die Unruhe zunimmt. Bei jeder Begegnung ist einzuschätzen, wo der Kranke «steht» und wie die Person abgeholt werden kann. Sie werden auch Ihre Grenzen reflektieren und herausfinden, wie Sie damit gut umgehen können.

Inhalt

- Alltägliche Herausforderungen im Haushalt
 - Streitsituationen vermeiden – wie?
 - Ursachen von aggressivem Verhalten
 - Wie kann man sich vor Aggressionen schützen?
 - Stress durch Überreizung; Reizfaktoren
-

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen und bereits Erfahrung haben.

Dauer 4 Stunden

Kursdaten und -zeit

4010.1 Samstag, 27. April 2019

4010.2 Samstag, 02. November 2019

jeweils 08.30 – 12.30 Uhr

Kosten CHF 40.–

Leitung Alfred Siegrist
Dipl. Pflegefachmann HöFa 1, Dipl. Erwachsenenbildner AEB HF

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Es gibt verschiedene Demenzformen, die sich unterschiedlich auswirken. Alzheimer ist das bekannteste Krankheitsbild, doch das ist nur ein Teil der verschiedenen Demenzkrankheitsbilder. Oft sind auch Begleiterscheinungen sichtbar. Depressive oder aggressive Verstimmungen können beobachtet werden. In diesem Kurs stehen verschiedene Diagnosen und ihre medikamentöse Therapie im Vordergrund. Was kann man von den Medikamenten erwarten, was nicht?

Inhalt

Sie lernen die unterschiedlichen Demenz Krankheitsbilder kennen. Zusätzlich werden Sie über die unterschiedlichen Wirkungen der Medikamente aufgeklärt und was sie nicht bewirken. Eigene Erfahrungen und Fragen können mitgebracht werden.

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen und bereits Erfahrung haben.

Dauer 2 Stunden

Kursdaten und -zeit

4012.1 Samstag, 07. September 2019, 09.00 – 11.00 Uhr

Kosten CHF 20.–

Leitung Dr. med. Tobias Herzig
Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin, Schwerpunkt Geriatrie

Ort Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Erfahrungsaustausch-Treffen

Bei einem Freiwilligeneinsatz oder bei der Betreuung eigener Angehöriger erleben Sie viele verschiedene Situationen. Manche davon werfen vielleicht Fragen auf oder ein Gefühl der Unsicherheit. Dank den Austauschtreffen können Sie Ihre Erfahrungen teilen und hören, wie es anderen damit geht. Aktuelle Fragen und Herausforderungen können gemeinsam angegangen werden.

Liestal	Binningen	Laufen
Di, 09. April 2019 Di, 29. Oktober 2019 18.30 – 21.00 Uhr	Di, 04. Juni 2019 18.30 – 21.00 Uhr	Di, 26. November 2019 18.30 – 21.00 Uhr
Fichtenstrasse 17 4410 Liestal	Schlossacker Holeegasse 8 4102 Binningen	Kirchgemeindesaal der christkatholischen Kirchgemeinde Viehmarktgasse 47 4242 Laufen

Anmeldung über bildung@srk-baselland.ch

Freiwillig engagiert – Sie auch?



Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich freiwillig aktiv zu engagieren.

Unterstützen Sie Menschen in unserem Kanton, die Hilfe benötigen.

Wir begleiten Sie dabei.

Ihr Einsatz kann Grosses bewirken.

Melden Sie sich für weitere Informationen unverbindlich bei uns:
freiwillige@srk-baselland.ch oder Tel. 061 905 82 00

Entlastungsangebote

Wer Angehörige zu Hause betreut und pflegt, leistet sehr wertvolle aber anstrengende Arbeit. Oft können ältere, kranke oder behinderte Menschen nur dank der Unterstützung ihrer Familie weiterhin zu Hause wohnen. Damit pflegende Angehörige ihre Nächsten möglichst lange unter optimalen Bedingungen begleiten können, unterstützt Sie das Rote Kreuz Baselland mit wertvollen Entlastungsangeboten:

Fahrdienst

Freiwillige fahren in ihrem eigenen Auto mobilitätseingeschränkte, ältere, behinderte oder kranke Menschen zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie und wieder nach Hause.

Dementia Care

Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen pflegen und betreuen während Ihrer Abwesenheit Ihren demenzkranken Angehörigen. Mit unserem Angebot erhalten Sie regelmässig Verschnaufpausen und Zeit für Ihre Bedürfnisse. Sie können soziale Kontakte pflegen, Termine wahrnehmen und neue Kräfte sammeln.

Palliative Begleitung

Viele schwerkranke Menschen wollen zu Hause bleiben bis zum Ende. Die anspruchsvolle Betreuung wird oft von Angehörigen übernommen. In dieser Situation bieten wir Entlastung und Unterstützung.

Regionale Tagesstätte

Unsere Tagesstätte in Liestal bietet behinderten, älteren und dementen Menschen an einzelnen Tagen eine begleitete Tagesstruktur und angepasste Betreuung. Sie entlastet pflegende Angehörige für eine bestimmte Zeit.

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt: Eine Patientenverfügung definiert, welche medizinische Behandlung Sie erhalten wollen, wenn Sie sich aufgrund eines Unfalls oder einer Krankheit nicht mehr selber dazu äussern können.

Weitere Zahlreiche Informationen und Dossiers:

www.pflege-entlastung.ch und www.srk-baselland.ch

Anmeldung

Kurs-Nr. Titel Beginn

Kurs-Nr. Titel Beginn

Kurs-Nr. Titel Beginn

Kurs-Nr. Titel Beginn

Kurs-Nr. Titel Beginn

Paar Einzelperson

Name/Vorname

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel. Privat _____ Tel. Geschäft _____

Mobil _____ Geburtsdatum _____

E-Mail _____

2. Person (bei Paarbesuchen)

Name/Vorname _____

Rechnungsadresse

Empfänger _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Ich habe die Anmeldebedingungen und generelle Kursinformationen gelesen und erkläre mich mit den Konditionen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

Einsenden an Rotes Kreuz Baselland, Bildung, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, Fax 061 905 82 04

Begleiten. Unterstützen. Stärken.

Das Rote Kreuz Baselland ist für Sie und Ihre Angehörigen da.
Für ein gutes, langes Leben.

Wir beraten Sie gerne.

Rotes Kreuz Baselland
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Telefon 061 905 82 00
info@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch

Spenden

PC-Konto 40-2448-4
IBAN: CH 31 0900 0000 4000 2448 4
Online über www.srk-baselland.ch

Herzlichen Dank!



Diese Kurse werden vom Kanton Basel-Landschaft unterstützt:

**BASEL
LANDSCHAFT** 

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Anmeldung

Kurs-Nr.	Titel	Beginn
_____	_____	_____
Kurs-Nr.	Titel	Beginn
_____	_____	_____
Kurs-Nr.	Titel	Beginn
_____	_____	_____
Kurs-Nr.	Titel	Beginn
_____	_____	_____
Kurs-Nr.	Titel	Beginn
_____	_____	_____

Paar Einzelperson

Name/Vorname

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel. Privat _____ Tel. Geschäft _____

Mobil _____ Geburtsdatum _____

E-Mail _____

2. Person (bei Paarbesuchen)

Name/Vorname _____

Rechnungsadresse

Empfänger _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Ich habe die Anmeldebedingungen und generelle Kursinformationen gelesen und erkläre mich mit den Konditionen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

Einsenden an Rotes Kreuz Baselland, Bildung, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, Fax 061 905 82 04

Bitte
ausreichend
frankieren

Rotes Kreuz Baselland
Abteilung Bildung
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal