



## Lehrgang Pflegehelfer/in SRK

Der Lehrgang Pflegehelfer/in SRK (PHL) richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.

Die Pflegehelfer/-innen SRK (PH SRK) übernehmen im Rahmen der ihr übertragenen Kompetenzen Aufgaben in der Pflege und Betreuung von gesunden und kranken Personen, Menschen mit Behinderung und entlasten pflegende Angehörige. Sie unterstützen das Fachpflegepersonal und assistieren diesem im Gesundheitsbereich. Die PH SRK üben ihre Tätigkeit unter Anleitung und Überwachung von Fachpersonal in der Pflege und Betreuung mit Diplom und mit Eidgenössischem Fähigkeitsausweis (EFZ) aus.

### Arbeitsmöglichkeiten

- Alters- und Pflegeheime / Pflegewohngruppen
- Behindertenheime / Behinderten-Wohngruppen
- Spitex und Hauspflege
- Pflege von eigenen Angehörigen
- Entlastungsdienst Rotes Kreuz Baselland



## Aufnahmebedingungen

- Zurückgelegtes 18. Lebensjahr
- Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Mitmenschen
- Verständnis für Betagte und Behinderte
- Teamfähigkeit
- Beherrschung der deutschen Sprache schriftlich und mündlich (mind. Niveau B1): Verstehen von Texten und Vorträgen (in Hochdeutsch und Schweizerdeutsch); der Unterricht erfolgt vorwiegend in Hochdeutsch.
- Körperliche und geistige/seelische Gesundheit und Belastbarkeit.  
Es kann ein Arztzeugnis verlangt werden. Allfällige gesundheitliche Abklärungen und Vorkehrungen richten sich nach den Bestimmungen des Kantons Baselland für das Personal im Pflegewesen.

Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars werden Sie aufgefordert, einen Termin für das Aufnahmegespräch zu vereinbaren.

**Fremdsprachige Personen werden zu einem Deutschtest aufgeboten** und erst nach bestandenem Test zum Aufnahmegespräch eingeladen.

**Erst in diesem Gespräch wird über die definitive Aufnahme in den Lehrgang entschieden.**

## Ziele des Lehrgangs

Die Ziele, die Sie mit diesem Lehrgang erreichen, ergeben sich aus dem Kompetenzprofil, das im Rahmenlehrplan vom Schweizerischen Roten Kreuz festgelegt wurde. Das Kompetenzprofil können Sie auf unserer [Homepage](#) herunterladen.

Der Lehrgang Pflegehelfer/in SRK ist keine Berufsausbildung!

Nach erfolgreichem Abschluss inkl. Praktikum wird das Zertifikat des Schweizerischen Roten Kreuzes abgegeben, das dazu befähigt, als qualifizierte Pflegehelferin SRK zu arbeiten. Das Zertifikat wird erteilt, wenn in den massgebenden Kompetenzbereichen die festgelegten Ziele in Theorie und Praxis erreicht sind.

\*Im gesamten Text steht die Bezeichnung „Pflegehelferin“ stellvertretend für beide Geschlechter.



## Ablauf Lehrgang Pflegehelfer/in SRK




- Anmeldung mit Anmeldeformular




- persönliches Gespräch  
(ev. vorgängiger Deutschtest)



- definitive Anmeldung



- Theorieteil (120 Std., inkl. 2 Lernkontrollen,  
zzgl. 20-40 Std. Selbststudium)



- Praxisteil (12 Tage inkl. Praktikumsbeurteilung)



- Lehrgang erfolgreich abgeschlossen:  
Zertifikat Pflegehelfer/in SRK



## Dauer des Lehrgangs

120 Theoriestunden + anschliessendes Pflegepraktikum von 12 - 15 Tagen.  
Für den Theorieteil müssen noch **ca. 20-40 Stunden für das Selbststudium zu Hause** eingeplant werden. Werden mehr als 10 % des theoretischen Unterrichts versäumt, müssen diese Lektionen nachgeholt werden.

Innerhalb des Theorieteils wird das Gelernte durch **Lernkontrollen** abgefragt. Das Erreichen der erforderlichen Punktzahl ist Voraussetzung für den Einstieg ins Praktikum und den erfolgreichen Abschluss des Theorieteils.

**Das Praktikum muss spätestens sechs Monate nach Abschluss des Theorieteils beendet sein.** Versäumte Praktikumsstage müssen nachgeholt werden. Nachtdienst/-wache gilt nicht als Praktikum.

## Inhalte

Der Lehrgang vermittelt das Grundlagenwissen für eine Tätigkeit im Bereich der Gesundheits- und Krankenpflege. Die vermittelten Themen sind sehr praxisbezogen und auf die Bedürfnisse von älteren gesunden, kranken und/oder behinderten Menschen ausgerichtet.

Es wird Wissen zu folgenden Handlungskompetenzbereichen vermittelt:

- A = Gestalten der Zusammenarbeit und Kommunikation, Entwicklung der Rolle als PH SRK
- B = Unterstützen von Personen nach Anweisung bei der Gesundheits- und Körperpflege in stabilen Situationen und gemäss Pflegekriterien
- C = Begleitung von Personen nach Anweisung in der Alltagsgestaltung in stabilen Situationen
- D = Mitwirken bei der Gesundheitsförderung und Prävention
- E = Mitwirken im hauswirtschaftlichen Bereich
- F = Mitwirken bei administrativen Arbeiten und der Arbeitsorganisation



## **Lehrmethoden**

Unsere Kursleitungen sind qualifizierte Fachpersonen und gestalten ihre Kurseinheiten mit abwechslungsreichen, erwachsenenbildnerischen Methoden. Die Methoden werden den Themen entsprechend eingesetzt.

## **Arbeitsunterlagen**

Lehrmittel Pflegehelferin SRK (Arbeitsbuch) sowie zusätzliche Arbeitsblätter und Broschüren.

## **Sonstiges**

In der Mittagspause können Mahlzeiten in unserem Aufenthaltsraum eingenommen werden (Mikrowelle vorhanden). In den umliegenden Restaurants werden kostengünstige Mahlzeiten angeboten.

## **Kosten des Lehrgangs**

CHF 2'450.- (inkl. CHF 160.- Anmeldegebühr) pro Teilnehmer/in (Preisänderungen vorbehalten). Ratenzahlung ist möglich.\*

\*Personen mit Wohnsitz im Ausland müssen den Gesamtbetrag innerhalb von 10 Tagen nach der definitiven Aufnahme begleichen.

**Bei Nichterscheinen oder Abmeldung von weniger als 14 Tagen vor Kursbeginn ist der ganze Kursbetrag geschuldet.**

## **Anmeldegebühr**

CHF 160.-\*

Die Anmeldegebühr ist nach erfolgreichem Aufnahmegespräch und definitiver Anmeldung geschuldet. Sie wird mit separatem Einzahlungsschein in Rechnung gestellt. Bei einer späteren Abmeldung erfolgt keine Rückerstattung.

## **Zertifikat**

Wenn alle erforderlichen Kriterien erfüllt sind, wird das Zertifikat „Pflegehelfer/in SRK“ ausgestellt und per Post zugesandt.



**Lehrgangsheiterinnen:**

Glaus Irène	Fachfrau Gesundheit EFZ, eidg. dipl. Ausbilderin SVEB II
Denicola Janine	Dipl. Pflegefachfrau, Ausbilderin eidg. Fachausweis
Grillon Pascal	Dipl. Pflegefachmann, Palliative Care B2 Institut für Gerontologie Heidelberg, Ausbilder eidg. Fachausweis
Schaffner Sandra	Pflegefachfrau, Dipl. Erwachsenenbildnerin HF MAS A&PE, Nothilfe-Instruktorin