



Pilotprojekt Femmes-Tische

Informationen für zuweisende Stellen

Was sind Femmes-Tische

Femmes-Tische ist ein anerkanntes, nationales Präventions- & Gesundheitsförderungsprogramm. Es baut auf einem Peer-to-Peer Ansatz auf. Das Programm wird im Auftrag des Kantonalen Sozialamts Basel-Landschaft und in Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle Femmes-Tische Schweiz umgesetzt.

Frauen diskutieren in kleinen Gruppen relevante Alltagsfragen rund um die Themen Familie/ Erziehung, Gesundheit und Integration. Die Gesprächsrunden finden in der Herkunftssprache der Frauen, oder in einer gemeinsam verständlichen Sprache statt. Eine geschulte Moderatorin leitet den Austausch. Die Frauen erhalten wichtige Informationen zu regionalen Fachstellen. Die Frauen stärken ihre persönlichen Ressourcen und ihr soziales Netzwerk, was ihre Integration fördert.

Die Gesprächsrunden finden bei einer privaten Gastgeberin zu Hause, in einem Park oder beispielsweise in einem Familienzentrum statt. Auch Institutionen können eine Frauengruppe für eine Gesprächsrunde in ihre Räumlichkeiten einladen. In der Pilotphase bis Ende 2024 ist das Angebot für Institutionen kostenlos. Interessierte Institutionen stellen nach Möglichkeit einen kleinen Snack und bei Bedarf eine Kinderbetreuung zur Verfügung.

Zielgruppe

Die Gesprächsrunden richten sich an Frauen mit Migrationserfahrung, ungeachtet ihrer Lebensdauer in der Schweiz und ihrer Aufenthaltsbewilligung. Die Frauen müssen im Kanton Basel-Landschaft wohnhaft sein.

Die Teilnahme ist kostenlos. Bei Bedarf besteht eine Kinderbetreuung vor Ort.

Sprachen

Albanisch, Arabisch, Deutsch, Dari, Farsi, Pashtu, Ukrainisch, Russisch

Themen

- Gesund sein – gesund bleiben
- ICH, meine Familie, meine Arbeit

Weitere Sprachen und Themen sind im 2024 geplant.

Anmeldung

Die Gesprächsrunden finden an verschiedenen Orten und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Sie können gerne interessierte Frauen an uns verweisen, oder um eine Gesprächsrunde bei Ihnen vor Ort anfragen.

Gerne geben wir bei Fragen weitere Auskunft:

Ihre Ansprechperson: Corinne Bisang, Tel. 061 905 82 71 / 00

femmes-tische@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch/femmes-tische





Das Rote Kreuz Baselland führt weitere Integrationsangebote:

mitten unter uns	Besuchskontakte für Kinder oder Mütter mit Kleinkindern in schwierigen Lebenssituationen
schritt:weise	Spiel- und Lernprogramm für Kleinkinder und ihre Eltern
Salute	Freiwillige begleiten Geflüchtete im Alltag (soziale und berufliche Integration)
Sprach- & Begegnungstreffen	Deutschkonversation und Alltagskompetenz für Migrantinnen
Problem Management Plus	Die psychologische Kurzintervention PM+/SPIRIT zielt darauf ab, das Stressniveau der Teilnehmenden zu senken und ihre Alltagsbewältigung zu stärken.
Schreibstube	Niederschwellige Schreib- und Lesehilfe, Hilfe in der Administration
Berufliche Integration	in die Pflege und Betreuung

