Weiterbildungen und Anlässe für Freiwillige 2024

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Caring – Wie Selbstfürsorge in meiner Sorge um andere gelingen kann ***FOKUS Pallative-Care*** Mi, 31.01.2024 16.30 – 18.45 Kurs-Nr. 900.1 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	In diesem zweiteiligen Workshop geht es um die eigene Fürsorge und Stärkung der eigenen Resilienz. Wir sensibilisieren uns für eine achtsame Kommunikation und informieren zu Empathie und Mitgefühl im Umgang mit Menschen am Lebensende. Wir schliessen mit einem Apéro ab. Referentinnen: Sabine Meier Ballamann und Regula Buder, Pflegeexpertinnen Palliative Care
Willkommen beim Roten Kreuz Baselland: Wir stellen uns vor! Mi, 28.02.2024 16.00 – 18.00 Kurs-Nr. 900.2 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Als Freiwillige des Roten Kreuz BL sind Sie Teil einer weltweiten Bewegung. Gerne stellen wir Ihnen unsere Werte und Visionen vor und informieren zu unseren Angeboten im Altersbereich. Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Apéro ein. Referentin: Bettina Bieder, Koordinatorin Besuchen
Spielerische Deutschförderung für Kinder ***FOKUS Migration*** Mi, 20.03.2024 18.15 – 20.15 Kurs-Nr. 900.3 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie auf verschiedene Arten Zugang zu Kindern finden und sie spielerisch mit verschiedenen Materialien in der deutschen Sprache fördern können. Referentin: Petra Cuypers, Fachpädagogin für Psychotraumatologie, Inklusion und Entspannungsverfahren
Praxisaustausch 1: Meine Rolle als Freiwillige/r – zwischen Engagement und Abgrenzung ***FOKUS Alter/Krankheit*** Mo, 22.04.2024 18.15 – 20.15 Kurs-Nr. 900.4 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	In Ihrem Einsatz stehen Sie in Kontakt mit Menschen und damit auch mit Erwartungen, Vorstellungen und emotionalen Reaktionen. Dies kann Sie an Ihre Grenzen führen. Sie lernen Ihren Handlungsspielraum konstruktiv zu nutzen und ohne ein schlechtes Gewissen «nein» zu sagen. Wir zeigen Ihnen praktische Handlungsansätze. Referent: Alfred Siegrist, Dipl. Psychiatriepfleger HöFa 1, Dipl. Erwachsenenbildner AEB HF
Häusliche und sexualisierte Gewalt Mi, 15.05.2024 18.30 – 20.00 Kurs-Nr. 900.5 Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel Anmeldung direkt bis 05.05.2024: kofff@srk-basel.ch	Opfer von sexualisierter und/oder häuslicher Gewalt sowie auch Menschen in deren Umfeld wissen oftmals nicht, wie sie mit solchen Situationen oder Verdachtsmomenten umgehen sollen. Die Opferhilfe beider Basel zeigt auf, wie man bei Verdacht auf sexualisierte und/oder häusliche Gewalt vorgehen und wie man mit geschilderten Erlebnissen umgehen kann. Referentinnen: Alessandra Pini und Melanie Börlin, Opferhilfe b. Basel
Freiwilligenapéro Di, 28.05.2024 18.00 – 20.00 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Apéro mit kurzem Input zum Roten Kreuz Baselland ein. Referentin: Anja Nicole Seiwert, Geschäftsleiterin

Anmeldung und Kontakt
Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Rechte, Pflichten und Mitsprache von Migrant/innen ***FOKUS Migration*** Mi, 12.06.2024 18.00 – 20.00 Kurs-Nr. 900.6 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Zwei fachliche Kurzinputs mit anschliessendem Austausch: Das kantonale Zentrum Integrationsförderung macht Potentialabklärungen und prüft die Arbeitsmarkttauglichkeit von Flüchtlingen und Vorläufig Aufgenommenen. Es macht direkte Vermittlungen oder Empfehlungen zuhanden Sozialhilfebehörden und Integrationsmassnahmen. Der Verein «Mitstimme» ist eine innovative und parteiübergreifende Plattform, um Personen ohne Stimm- und Wahlrecht die Teilnahme am politischen Geschehen zu ermöglichen. Anschliessender Austausch mit Imbiss. Referentinnen: Corina Fust, Case-Managerin Zentrum Integrationsförderung und Laila Knotek, Verein „Mitstimme", Projektleiterin Migrant*innensession beider Basel
Unterstützung von Menschen mit psychischen Belastungen / Trauma ***FOKUS Migration*** Mi, 21.08.2024 18.00 – 20.30 Kurs-Nr. 900.7 FABEZJA, Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt, Am Stausee 13, Birsfelden	Sie erfahren, was ein Trauma ist, wie es zu einem Trauma kommen kann und was Symptome eines Traumas sind. Ein Schwerpunkt sind praktische Übungen zu Verhaltensregeln in Ihrem Einsatz. Sie können gerne eigene Erfahrungen einbringen. Referentin: Florence Allegro, FSP Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Aktivmitglied humeyra
Rotkreuz-Wandertag ***FOKUS Migration*** Sa, 07.09.2024 ganztags Ersatzdatum Sa, 14.09.2024	Ein erlebnisreicher Tag für Kleine und Grosse! Bitte reservieren Sie sich beide Daten. Bei schlechtem Wetter am 07.09.2024 wird die Wanderung am 14.09.2024 durchgeführt. Die Einladung mit allen Informationen folgt im Juni 2024 mit dem Newsletter.
Willkommen beim Roten Kreuz Baselland: Wir stellen uns vor! ***Digital*** Mi, 25.09.2024 18.15 – 19.30 Kurs-Nr. 900.8	Als Freiwillige des Roten Kreuz BL sind Sie Teil einer weltweiten Bewegung. Gerne stellen wir Ihnen unsere Werte und Visionen vor und informieren zu unseren Angeboten im Altersbereich. Referentin: Bettina Bieder, Koordinatorin Besuchen
Gewaltfreie Kommunikation – eine Sprache, die verbindet Do, 15.10.2024 18.15 – 20.15 Kurs-Nr. 900.9 Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse1, Reinach	Paul Watzlawick pflegte zu sagen: Man kann nicht nicht kommunizieren. Die Umsetzung ist jedoch nicht immer einfach. Lernen Sie, welche Faktoren die Kommunikation beeinflussen und wie Sie sich auch in schwierigen Situationen wertschätzend ausdrücken und Ihre Bedürfnisse mitteilen können. Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg unterstützt Sie dabei. Referentin: Sonja Gantenbein, Dipl. Pflegefachfrau HF, Lehrperson für Berufskunde
Gespräche über Angst mit (sterbens)kranken Menschen ***FOKUS Alter/Krankheit*** Mo, 28.10.2024 18.15 – 20.45 Kurs-Nr. 900.10 Pastoralraum Allschwil-Schönenbuch, Baslerstrasse 49, Allschwil	Angst und Dunkelheit zählen zu den häufigsten Wörtern sterbenskranker Menschen. In der Begleitung von Menschen können manchmal völlig überraschend Ängste zur Sprache gebracht werden. Es ist eine Gratwanderung zwischen phantasierten Ängsten und der realen Bedrohung durch die Krankheit. Das darüber Sprechen ist nachweislich angstmildernd. Wie können Sie Menschen konkret unterstützen, wenn Ängste angedeutet werden? Wie können Sie selbst mit der Angst umgehen, welche die Gespräche möglicherweise in Ihnen auslösen? Referentin: Dr. theol. Regine Munz, Ref. Pfarrerin, Privatdozentin
Praxisaustausch 2 ***FOKUS Alter/Krankheit*** Mo, 02.12.2024 18.15 – 20.15 Kurs-Nr. 900.11 Ort wird noch bekannt gegeben	Austausch von Erfahrungen mit Moderation einer Fachperson. Referent: Alfred Siegrist, Dipl. Psychiatriepfleger HöFa 1, Dipl. Erwachsenenbildner AEB HF

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Wie fühlt ein Mensch mit Demenz? ***FOKUS Demenz*** Mi, 06.03.2024 13.30 – 17.00 Kurs-Nr. 4007.1 Di, 27.08.2024 08.30 – 12.00 Kurs-Nr. 4007.3 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal Do, 07.03.2024 08.30 – 12.00 Kurs-Nr. 4007.2 Mo, 26.08.2024 13.30 – 17.00 Kurs-Nr. 4007.4 Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse1, Reinach	Die Pflege und Begleitung von Menschen mit Demenz ist für Pflegepersonal, Angehörige und Freiwillige eine extrem anspruchsvolle und oft belastende Aufgabe. Unbedachte Reaktionen der Betreuungspersonen können die Situation sogar verschlimmern. Mit einer adäquaten Kommunikation und Reaktion, können Sie positive Effekte innerhalb der Beziehung und Kooperation bewirken! Referentin: Pertra Marschke, Dipl. Pflegefachfrau, Dipl. Gerontologin
Vorhandene Ressourcen erkennen, eigene Belastungen verringern ***FOKUS Demenz*** Di, 19.11.2024 18.00 – 20.30 Kurs-Nr. 4003.1 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal Di, 26.11.2024 18.00 – 20.30 Kurs-Nr. 4003.2 Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse1, Reinach	Dieser Kurs zeigt pflegenden Angehörigen und Freiwilligen praktische Strategien auf, um eigene Belastungen und Grenzen zu identifizieren, Ressourcen zu erkennen und sinnvoll einzusetzen. Wie lassen sich innere (Rollen-)Konflikte auflösen? Wie kann ich die Spannung und den Druck, den ich empfinde, selbst regulieren? Wie entwickle ich eine gesunde Haltung zum Wohle aller, ohne ein schlechtes Gewissen? Referent: Alfred Siegrist, Dipl. Psychiatriepfleger HöFa 1, Dipl. Erwachsenenbildner AEB HF

Die Teilnahme für alle Anlässe ist **kostenlos**. Von allen Freiwilligen erwarten wir, an **mindestens einem Anlass teilzunehmen**.

Die jeweiligen Ausschreibungen erhalten Sie zeitgerecht in unserem **E-Mail-Newsletter**.

Die Anmeldung ist verpflichtend.
Bei Verhinderung bitten wir um eine Abmeldung.

Bei zu vielen Anmeldungen haben Freiwillige aus den thematisch naheliegendsten Dienstleistungen Vorrang.

Vielen Dank, dass Sie bei der Anmeldung die Kurs-Nummer angeben.

Helfen Sie uns, mit
Mund-zu-Mund-Werbung
bei Ihren Freunden und Bekannten,
neue Freiwillige zu finden.
Herzlichen Dank!

Anmeldung und Kontakt
Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch