

Tenduristiya derûnî ji bo penaberan Pilotprojekt PM+ (SPIRIT)

PM+SPIRIT_ Kurmanci



«Ma hûn carinan xwe di tengasîyêde dibînen?
Hûn her dem bi stres in an jî xemgîn in?»

Ma hûn di birêvebirina jiyana xwe ya rojane de tengasiyan Jîyandîke?

Ger wusa be, bernamêya «Problem Management Plus», SPIRIT,
piştgirîyek hêsan û bilez pêşkêşî we dike.

Fêrî stratejiyan bibin ku hûn bi zehmetiyên rojane û stresa
hestyarî re mijûl bibin.

Beşdarî belaş e.

Tu eleqedar î ? bi mere têkewe tekîliye!



Koda QR bişopîne
û des pêbike

www.srk-baselland.ch/spirit

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Tenduristiya derûnî ji bo penaberan

Pilotprojekt PM+ (SPIRIT)

Ji bo kê?

Mirovên bi paşerojêke penaberiye (Nasnameya F û penaberê S an B) ku li kantona Basel-Landschaft dijîn.

Avantajên te?

Hûn ê stratejiyên rast fêr bibin ku hûn di jîyana rojane de bi pirsgirêk û stresê re bi serkeftin mijûl bibin. Hûn ê fêr bibin ka meriv çawa di rewşên cûda de alîkariya xwe bike. Beşdarî belaş e.

Çawa çêdibe?

Di bernameyê de 5 nîqaşên ferdî yê her yek ji 90 deqîqeyan pêk tê. Kar-mendên perwerdekirî bernameyê bi zimanê weya Dayikê pêk tînin. Em van zimanan pêşkêş dikin: Amharî, Tîgrînî, Erebi, Darî, Farisî, Paşû, Kurdî, Tirkî, Tamîlî, Ukraynî, Rûsî. Bername li Liestal an Binningen pêk tê. (Em lêçûnên rêwîtiya we didin).

Kantona Baselland a Xaç a Sor a Swîsreyê bi Ambulatoriya Êşkence û Mexdûrên Şer a Zurichê (AFK) re bernameyê organîze dike.

SPIRIT
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

**BASEL
LANDSCHAFT**
FINANZ- UND KIRCHENDIREKTION
KANTONALES SOZIALAMT



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Staatssekretariat für Migration SEM

Agahdarî û têkilî

Rotes Kreuz Baselland
Frau Hamiyet Vural
Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal
Telefon 061 905 82 72/ 00
www.srk-baselland.ch
spirit@srk-baselland.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

