Gedächtnistraining

Bleiben Sie geistig fit und leistungsfähig mit Fitness fürs Gehirn

Gedächtnistraining für Ihr Gehirn ist mindestens genauso wichtig wie Körpertraining. Denn Sie bleiben länger selbständig und knüpfen ausserdem in der Gruppe interessante Kontakte.

Wo: Liestal, Birsfelden und Laufen

Kosten: CHF 170.– pro Person, 5 x 2 Stunden, einmal wöchentlich
CHF 238.– pro Person, 7 x 2 Stunden, einmal wöchentlich

Die Kurse finden regelmässig statt. Weitere Informationen auf der Rückseite.

Informationen und Anmeldung:

Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch

QR-Code scannen
und los gehts!

www.srk-baselland.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

Die Kurse **Gedächtnistraining plus** finden fortlaufend statt. Der Einstieg in den laufenden Kurs und Schnupperstunden sind jederzeit möglich, wenn es im Kurs noch freie Plätze hat. Kosten: CHF 34.– pro Doppelstunde. Weitere Informationen unter Telefon 061 905 82 99

Liestal, SRK Baselland, Fichtenstrasse 17

Kurs	Tag	Daten	Uhrzeit
163.1	Montag	8., 15., 22., 29. Januar und 5. Februar 2024	13.30 – 15.30 Uhr
163.12	Mittwoch	10., 17., 24., 31. Januar und 7. Februar 2024	13.30 – 15.30 Uhr
163.2	Montag	8., 15., 22., 29. April und 6. Mai 2024	13.30 – 15.30 Uhr
163.13	Mittwoch	23., 30. Oktober, 6., 13. und 20. November 2024	13.30 – 15.30 Uhr
163.3	Montag	28. Oktober, 4., 11., 18. und 25. November 2024	13.30 – 15.30 Uhr

Birsfelden, Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt, FABEZJA, Am Stausee 13

Kurs	Tag	Daten	Uhrzeit
163.4	Mittwoch	10., 17., 24., 31. Januar, 7., 14. und 21. Februar 2024	09.00 – 11.00 Uhr
163.11	Mittwoch	27. März, 03., 10., 17. und 24. April 2024	09.00 – 11.00 Uhr
163.5	Mittwoch	23., 30. Oktober, 06., 13., 20., 27. November und 4. Dezember 2024	09.00 – 11.00 Uhr

Laufen, Kirchgemeindesaal der Christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47

Kurs	Tag	Daten	Uhrzeit
163.9	Donnerstag	7., 14., 21. März, 11., 18., 25. April und 2. Mai 2024	14.00 – 16.00 Uhr
163.10	Donnerstag	31. Oktober, 7., 14., 21., 28. November, 5. und 12. Dezember 2024	14.00 – 16.00 Uhr

Rotes Kreuz Baselland
Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal
Telefon 061 905 82 99
www.srk-baselland.ch
bildung@srk-baselland.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland