

Demenz Kurse 2024

Kursangebote für pflegende Angehörige und Freiwillige

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit körperlichen und/oder physischen Einschränkungen kann uns oft an die Grenzen bringen. Die Überforderung und der abnehmende Energiehaushalt führen zu Stress, welcher sich negativ auf die Gesundheit aller Betroffenen auswirkt.



Unsere Kurse bieten einen handlungsorientierten Fachinput und einen breiten Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen. Eine gute Vernetzung hilft Ihnen, die Herausforderungen zu bewältigen und dabei selbst gesund zu bleiben.



EDUQUA

**BASEL
LANDSCHAFT**

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Liestal, SRK Baselland, Fichtenstrasse 17

Thema	Datum/Uhrzeit	Preis
Wie fühlt ein Mensch mit Demenz?	Mittwoch, 06.03.24, 13.30 – 17.00 Uhr Dienstag, 27.08.24, 08.30 – 12.00 Uhr	CHF 30.–
Pflege und Betreuung planen und gestalten	Dienstag, 23.04.24, 18.00 – 20.30 Uhr	CHF 15.–
Finanzielle Unterstützung und Entlastungsangebote	Dienstag, 28.05.24, 18.00 – 20.30 Uhr	CHF 15.–
Sich auf den Abschied und die Trauer vorbereiten	Dienstag, 17.09.24, 18.00 – 20.30 Uhr	CHF 15.–
Vorhandene Ressourcen erkennen, eigene Belastungen verringern	Dienstag, 19.11.24, 18.00 – 20.30 Uhr	CHF 15.–

Reinach, Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1

Thema	Datum/Uhrzeit	Preis
Wie fühlt ein Mensch mit Demenz?	Donnerstag, 07.03.24, 08.30 – 12.00 Uhr Montag, 26.08.24, 13.30 – 17.00 Uhr	CHF 30.–
Pflege und Betreuung planen und gestalten	Mittwoch, 24.04.24, 18.00 – 20.30 Uhr	CHF 15.–
Finanzielle Unterstützung und Entlastungsangebote	Montag, 03.06.24, 18.00 – 20.30 Uhr	CHF 15.–
Sich auf den Abschied und die Trauer vorbereiten	Mittwoch, 30.10.24, 18.00 – 20.30 Uhr	CHF 15.–
Vorhandene Ressourcen erkennen, eigene Belastungen verringern	Dienstag, 26.11.24, 18.00 – 20.30 Uhr	CHF 15.–

Anmeldung unter Tel. 061 905 82 99, bildung@srk-baselland.ch oder online.
Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn (kurzfristige Anmeldungen bei freien Plätzen möglich)

Alle Kurse, Informationen und Anmeldung:



QR-Code scannen
und los gehts!

www.srk-baselland.ch

Rotes Kreuz Baselland
Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal
Telefon 061 905 82 99
www.srk-baselland.ch
bildung@srk-baselland.ch