

Weiterbildungen und Anlässe für Freiwillige 2023

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
<p>«Auf-Hören» – Spirituelle Begleitung bei Einsamkeit, Krankheit und Sterben</p> <p><i>FOKUS Pallative-Care</i></p> <p>Di, 21.03.2023 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.1 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Bei einer Begleitung im palliativen Bereich kommt irgendwann der Zeitpunkt, wo wir Abschied nehmen müssen. Sei es durch den Tod der betreuten Person oder durch ihren Wechsel in eine Institution. Wir sprechen über Modelle und Rituale von Abschied, die uns helfen.</p> <p>Referentin: Dr. theol. Regine Munz, Reformierte Pfarrerin, Privatdozentin</p>
<p>Unterstützung von Menschen mit psychischen Belastungen</p> <p><i>FOKUS Migration</i></p> <p>Sa, 25.03.2023 13.00 – 17.00 Kurs-Nr. 900.2 Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel</p> <p>Anmeldung direkt bis 10.03.2022: koffff@srk-basel.ch</p>	<p>Der Kurs vermittelt ein Verständnis von Trauma. Wir sind sensibilisiert, um wertschätzend mit Personen mit einer psychischen Belastung umzugehen. Sie erhalten praktische Übungen und Verhaltensempfehlungen für Ihren Einsatz.</p> <p>Referentin: Sou Bouy Lo, Psychologin Verhaltenstherapie-Ambulanz der Universitären Psychiatrischen Kliniken (UPK) Basel, Präsidentin Verein humeyra</p>
<p>Herausforderungen in der Begleitung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung</p> <p>Mi, 26.04.2023 16.30 – 18.00 Kurs-Nr. 900.3 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p>	<p>In Ihrem Einsatz begegnen Sie vielleicht Menschen mit einer Depression, sozialen Ängsten, Trauer, Lebensmüdigkeit oder impulsivem Verhalten. Wir tauschen uns über solche Begegnungen aus. Der Kurs vermittelt praktische Hilfestellungen.</p> <p>Referent: Heinz Widmer, Sozialarbeiter und eidg. anerkannter Psychotherapeut, Leiter Fachbereich Sozialarbeit Psychiatrie Baselland</p>
<p>Wie viel Nähe tut mir gut?</p> <p>Di, 02.05.2023 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.4 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p>	<p>In Ihrem Einsatz entstehen Beziehungen. Damit der Kontakt gegenseitig bereichernd ist, ist es wichtig, sich genügend abzugrenzen, auf die Selbstfürsorge zu achten und die Grenzen der Freiwilligenrolle einzuhalten. Besprechung von konkreten Situationen.</p> <p>Referentin: Madleine Bähler, Coach u. Organisationsentwicklerin bso.</p>
<p>Freiwilligenapéro</p> <p>Di, 09.05.2023 18.00 – 20.00 Unteres Baselbiet, Ort wird noch bekannt gegeben</p>	<p>Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Apéro mit kurzem Input zum Roten Kreuz Baselland ein.</p> <p>Referentin: Anja Nicole Seiwert, Geschäftsleiterin</p>
<p>Wenn Kommunikation schwierig ist</p> <p><i>FOKUS Alter/Krankheit</i></p> <p>Do, 11.05.2023 09.30 – 11.30 Kurs-Nr. 900.5 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Manchmal ist die Kommunikation herausfordernd: Die verbale Ausdrucksweise ist eingeschränkt, das Gegenüber spricht nicht oder quasselt ununterbrochen. Wie gehen wir mit solchen Situationen gut um? Welche Erwartungen stellen wir an uns selber?</p> <p>Referent: Christian Ley, Pflegefachmann, Kursleiter SVEB 1</p>
<p>Frühzeitig vorsorgen: Woran zu denken ist</p> <p>Do, 25.05.2023 18.45 – 20.15 Kurs-Nr. 900.6 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Sich ganz praktisch mit dem Lebensende befassen: Als Angehörige/r oder für sich selber, weiss man oft nicht, woran man denken muss. Sie erhalten eine Übersicht, was vorbereitet werden kann und worauf geachtet werden sollte. Vortrag mit Fragerunde.</p> <p>Referent: Markus Graetzer, Sozialarbeiter FH</p>
<p>Schwierige Kinder gibt es nicht!</p> <p>Di, 06.06.2023 18.45 – 20.15 Kurs-Nr. 900.7 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p>	<p>Wie gehen Sie im Freiwilligeneinsatz mit herausfordernden Situationen mit Kindern um? Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie in Ihrer Begleitung Sicherheit und Entspannung erleben. Für das von Ihnen begleitete Kind bereiten wir ein Ritual vor. Austausch von Erfahrungen.</p> <p>Referentin: Petra Cuyers, Fachpädagogin für Psychotraumatologie, Inklusion und Entspannungsverfahren</p>

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
<p>Berufliche Integration aus Sicht des RAV <i>FOKUS Migration</i></p> <p>Do, 15.06.2023 18.45 – 20.45 Kurs-Nr. 900.8 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Sie begleiten in Ihrem Einsatz Personen auf Arbeitssuche. Sie gewinnen ein Verständnis der Arbeitsweise der Regionalen Arbeitsvermittlungszentren (RAV) und zu Schnittstellen zu Ihrer Freiwilligentätigkeit. Austausch von Fragen und praktische Empfehlungen dazu.</p> <p>Referent: René Candolfi, Fachperson Eingliederung</p>
<p>Rotkreuz-Wandertag <i>FOKUS Migration</i></p> <p>Sa, 02.09.2023 ganztags Ersatzdatum Sa, 16.09.2023</p>	<p>Ein erlebnisreicher Tag für Kleine und Grosse! Bitte reservieren Sie sich beide Daten. Bei schlechtem Wetter am 02.09.2023 wird die Wanderung am 16.09.2023 durchgeführt. Die Einladung mit allen Informationen folgt im Juni 2023 mit dem Newsletter.</p>
<p>Asylwesen und Integration im Kanton BL <i>FOKUS Migration</i></p> <p>Do, 21.09.2023 18.45 – 20.15 Kurs-Nr. 900.9 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Sie erhalten Informationen über die Rechte und Pflichten bei unterschiedlichen Aufenthaltsbewilligungen. Der Kurs vermittelt einen Überblick über die Sozialhilfe im Flüchtlingsbereich und die Integrationsleistungen seitens Gemeinde.</p> <p>Referentin: Markus Graetzer, Sozialarbeiter FH</p>
<p>Positive Beziehungsgestaltung/Mentoring</p> <p>Mo, 16.10.2023 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.10 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p>	<p>Erwachsene in schwierigen Lebenslagen zu begleiten ist herausfordernd. Eine wertschätzende Kontaktaufnahme, eine ressourcenorientierte Beziehungsgestaltung und die Haltung, situationsbezogen gemeinsam Schritt um Schritt vorwärts zu gehen, sind zentral für ein gutes Gelingen. Sie erhalten praktische Tipps dazu.</p> <p>Referent: Dirk Wahlandt, leitender Coach Jobfactory AG, Organisationsberater</p>
<p>Umgang mit Einschränkungen <i>FOKUS Alter/Krankheit</i></p> <p>Di, 17.10.2023 18.45 – 20.15 Kurs-Nr. 900.11 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Sie begleiten sehbeeinträchtigte, hörbeeinträchtigte Personen oder Personen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und Hilfsmittel wie Rollator oder Rollstuhl benutzen. Was brauchen diese Personen Besonderes in der Begleitung? Wo sind Grenzen? Wir üben praktisch.</p> <p>Referentin: Ruth Walter, Dipl. Ergotherapeutin FH, Ausbilderin eidg. Fachausweis</p>
<p>Umgang mit Vielfalt im Kontext von Migration <i>FOKUS Migration</i></p> <p>Sa, 21.10.2023 09.00 – 12.30 Kurs-Nr. 900.12 Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel</p> <p>Anmeldung direkt bis 06.10.2022: koffff@srk-basel.ch</p>	<p>«Kultur» und Umgang mit Vielfalt sind immer wieder Thema. Sie lernen verschiedene Forschungsansätze zu Vielfalt kennen. Wir diskutieren konkrete Beispiele und erarbeiten Handlungsstrategien für herausfordernde Situationen.</p> <p>Referentin: Dr. Rebekka Ehret, Ethnologin und Dozentin und Projektleiterin an der HSL Luzern</p>
<p>Einblick: Scham</p> <p>Mo, 30.10.2023 18.00 – 20.30 Kurs-Nr. 900.13 Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel</p> <p>Anmeldung direkt bis 16.10.2022: koffff@srk-basel.ch</p>	<p>Schamgefühle können in jeder Begegnung mit Menschen akut werden. Es ist wichtig, Scham zu erkennen und konstruktiv mit ihr umzugehen. Sie kann zwar schmerzhaft sein, ist aber gleichzeitig «die Hüterin der Menschenwürde». Vortrag mit Fragerunde.</p> <p>Referent: Dr. Stephan Marks, Sozialwissenschaftler, Supervisor und Sachbuch-Autor</p>
<p>Kinderschutz und Umgang damit</p> <p>Do, 16.11.2023 18.45 – 20.15 Kurs-Nr. 900.14 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Sie begleiten ein oder mehrere Kind(er). Sie erfahren allenfalls viel Persönliches vom Kind und seinem Umfeld – manchmal auch «Schweres». Sie erhalten Informationen zum Thema Kinderschutz. Austausch zu herausfordernden/verunsichernden Situationen und praktische Tipps zum Umgang damit.</p> <p>Referent: Reinli Urs, Fachstellenleiter Kindes- und Jugendschutz Baselland</p>

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
<p>Symbolsprache von Sterbenden</p> <p><i>FOKUS Pallative-Care</i></p> <p>Mo, 20.11.2023 18.45 – 20.45 Kurs-Nr. 900.15 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p>	<p>Menschen an ihrem Lebensende bedienen sich in ihren verbalen Äusserungen nicht selten verschlüsselter Ausdrücke, archetypischer Bilder und ungewohnter Symbole, um sich ihrem Umfeld mitzuteilen. Wir betrachten Theorie und Praxisbeispiele.</p> <p>Referentin: Monica Kubik-Hänggi, Dipl. Pflegefachfrau HöFa 1 Spitex, Ausbilderin SVEB I</p>
<p>Vortrag IKRK Delegierte</p> <p>Di, 28.11.2023 12.00 – 13.30 Kurs-Nr. 900.16 <i>Digital</i></p>	<p>Eine Delegierte vom IKRK erzählt von ihren Aufgaben und Erfahrungen in der Arbeit in Krisengebieten, und von den Lebensrealitäten der Zivilbevölkerung. Digitaler Vortrag mit Fragerunde.</p> <p>Referentin: Diana Stöcklin, Delegierte IKRK</p>
<p>Den Alltag erleichtern – Wirksam Menschen mit Demenz zu Hause betreuen</p> <p><i>FOKUS Demenz</i></p> <p>Di, 07.02.2023 14.00 – 16.00 Kurs-Nr. 4023.1 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p> <p>Do, 09.03.2023 14.00 – 16.00 Kurs-Nr. 4023.2 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p> <p>Di, 19.09.2023 14.00 – 16.00 Kurs-Nr. 4023.3 Kirchgemeindsaal der Christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen</p>	<p>Der Alltag von Menschen mit einer Demenz besteht aus vielen kleinen und grossen «Stolpersteinen». Wir thematisieren Möglichkeiten, wie diese herausfordernden Situationen verringert werden können und dadurch der Alltag für Erkrankte und Bezugspersonen leichter gestaltet werden kann. Beim Erfahrungsaustausch profitieren Sie von der professionellen Sicht einer Ergotherapeutin, die grosse Erfahrung in der Behandlung von Klienten und Klientinnen zu Hause mitbringt. Ein wesentlicher Teil des Austausches sind Ihre Erfahrungen und Fragen, die einfließen werden.</p> <p>Referentin: Ruth Walter, Dipl. Ergotherapeutin FH, Ausbilderin eidg. Fachausweis</p>
<p>Die gemeinsame Zeit sinnvoll gestalten</p> <p><i>FOKUS Demenz</i></p> <p>Fr, 03.02.2023 09.00 – 12.00 Kurs-Nr. 4022.1 Kirchgemeindsaal der Christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen</p> <p>Fr, 03.02.2023 13.30 – 16.30 Kurs-Nr. 4022.2 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p> <p>Sa, 02.12.2023 13.30 – 16.30 Kurs-Nr. 4022.3 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Zuhause oder bei einem Besuch im Seniorenzentrum stellt sich oft die Frage, wie die gemeinsame Zeit mit einem Menschen mit Demenz gestaltet werden soll. Dies wird laufend schwieriger, wenn die Worte zunehmend fehlen und die betroffene Person schnell ermüdet (Konzentrationsfähigkeit, Frustration etc.). Oftmals fühlen wir uns ratlos, wie wir den Zugang zum Menschen mit Demenz finden und wie wir die gemeinsame Zeit für beide positiv verbringen können. Dabei ist die Gestaltung der Kommunikation über all unsere Sinne sowie der Einbezug positiver sensobiographischer Erfahrungen bedeutsam.</p> <p>Referentin: Karin Frei, Fachfrau Gerontologische Pflege DAS, Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen, Pflegefachfrau HF</p>

Die Teilnahme für alle Anlässe ist **kostenlos**. Von allen Freiwilligen erwarten wir, an **mindestens einem Anlass teilzunehmen**.

Die jeweiligen Ausschreibungen erhalten Sie zeitgerecht in unserem **E-Mail-Newsletter**.

Die Anmeldung ist verpflichtend. **Bei Verhinderung bitten wir um eine Abmeldung**.

Bei zu vielen Anmeldungen haben Freiwillige aus den thematisch naheliegendsten Dienstleistungen Vorrang.

Vielen Dank, dass Sie bei der Anmeldung die Kurs-Nummer angeben.

Helfen Sie uns, mit
Mund-zu-Mund-Werbung
bei Ihren Freunden und Bekannten,
neue Freiwillige zu finden.
Herzlichen Dank!

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch