

Begleiten. Unterstützen. Stärken.

Das Rote Kreuz Baselland ist für Sie und Ihre Angehörigen da.
Für ein gutes, langes Leben.

Wir beraten Sie gerne.

Rotes Kreuz Baselland
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Telefon 061 905 82 00
info@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch

Spenden

PC-Konto 40-2448-4
IBAN: CH 31 0900 0000 4000 2448 4
Online über www.srk-baselland.ch

Herzlichen Dank!

Unsere Angebote:

Ergotherapie

Wir fördern die Selbständigkeit im Alltag.

Rotkreuz-Notruf

Für mehr Sicherheit zu Hause.

Pflege und Betreuung

Wir pflegen Kranke und Betagte daheim
– Tag und Nacht.

Tagesstätte

Wir bieten Betreuung und Aktivierung
für Betagte und Menschen mit Demenz.

Besuchen und Begleiten

Freiwillige besuchen Senior/innen oder
begleiten Kranke am Ende ihres Lebens.

Weiterbildung

Kurse für pflegende Angehörige,
Demenzbetroffene sowie für mehr
Bewegung im Alter.

Patientenverfügung

Damit Ihr Wille zählt.

Sturzprävention

Wir lassen Sie nicht fallen



© SRK BL

12.21/1500 Ex.



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland 

Kostenlose Beratung
für Notruf-
Neukund/innen

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland 



«Dank der speziellen
Abklärungen in meiner
Wohnung fühle ich mich
sicherer. Ich weiss jetzt, wo die
Gefahren lauern und was ich
tun kann.»
Sandra M., Kundin



**Sicher zu Hause leben – dank
fachkundiger Beratung.
Das Rote Kreuz Baselland unterstützt
Sie und Ihre Angehörigen darin
Stolperfallen zu erkennen,
Gleichgewicht zu trainieren und
Stürze zu vermeiden. Wir lassen Sie
nicht fallen!**

Jeder dritte Mensch über 65 Jahre in der Schweiz stürzt einmal pro Jahr. 50% dieser Ereignisse passieren im eigenen Haushalt. Helfen Sie mit, solche Stürze zu verhindern – bei den Menschen, die Ihnen nahestehen und bei sich selbst. Sprechen Sie offen auch über harmlose Stürze.

Sinnvolle Prävention

Stolperfallen erkennen, Gleichgewicht trainieren und weiterführende Massnahmen besprechen: Mit der Sturzprävention und unserer Beratung möchten wir die Selbstständigkeit älterer Menschen bewahren und gleichzeitig Sturzereignisse vermindern helfen. Damit können wir – gemeinsam mit Ihnen – Behandlungs- und Folgekosten senken und die Gesundheit aufrechterhalten.

Unser Angebot

- Beratung bei Ihnen zu Hause
- Abklärung Ihres persönlichen Sturzrisikos
- Wohnraumabklärung mit Empfehlungen für Anpassungen
- Ausprobieren von Hilfsmitteln
- bei Bedarf geben wir Ihnen Tipps für Übungen

Wir begleiten Sie auch langfristig

- besuchen Sie das Gedächtnistraining
- lassen Sie einen Notruf installieren
- lassen Sie sich bei Bedarf Ergotherapie verordnen
- gönnen Sie sich Entlastung

Tarife

Die Beratung vor Ort kostet pauschal CHF 120.00. Für Notruf-Neukund/innen ist die Beratung kostenlos.

Für ein gutes, langes Leben

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Wünschen Sie eine Beratung?
Zögern Sie nicht. Wir freuen uns auf
Ihren Anruf!**

Sturzprävention: Tel. 061 905 82 06
ergotherapie-srkbl@hin.ch

Entlastung: Tel. 061 905 82 02
entlastung@srk-baselland.ch