

Weiterbildungen und Anlässe für Freiwillige im Bereich Soziales – 2022

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
<p>Umgang mit starken Emotionen</p> <p>Mo, 21.02.2022 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.2 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p>	<p>Im Freiwilligeneinsatz sind Sie manchmal mit starken Emotionen wie Wut, Enttäuschung, Trauer, Angst, Aggression oder Ohnmacht konfrontiert. Das kann überfordern und versunsichern. Was löst bei Ihnen im Einsatz starke Reaktionen aus? Was ist in diesen Situationen hilfreich? Sie erhalten Inputs, wie Sie Ihren Handlungsspielraum konstruktiv nutzen können.</p> <p>Referentin: Annemarie von Allmen, Sozialarbeiterin, Lehrerin, Beraterin (MAS Lösungs- und Kompetenzorientierung)</p>
<p>Umgang mit Scham im Freiwilligeneinsatz</p> <p>Mo, 28.03.2022 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.3 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p>	<p>Was lösen Schamthemen in uns aus? Sie sensibilisieren sich darauf, eigene Reaktionen zu erkennen und wahrzunehmen. Es ist wichtig, dass Sie sich in schambelasteten Situationen gestärkt fühlen, um mit möglichen Schamthemen der von Ihnen begleiteten Person auch besser umgehen zu können.</p> <p>Referentin: Madeleine Bähler, Coach und Organisationsentwicklerin bso., langjährige Erfahrung in betrieblicher Sozialberatung und Case Management</p>
<p>Ressourcenorientierung und -aktivierung im Freiwilligeneinsatz</p> <p>Do, 28.04.2022 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.4 Digital</p>	<p>Wenn wir unerwünschte Einstellungen und Verhaltensweisen verändern möchten, stellt sich die Frage, wie wir die gewünschten Veränderungen auch tatsächlich einleiten und umsetzen können. Zu diesem Zweck wurde an der Uni Zürich das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) entwickelt. Im Kurs werden einige Grundlagen und Kernaussagen vorgestellt und in die Praxis umgesetzt. Impulse, die Sie für Ihr eigenes Selbstmanagement und im Freiwilligeneinsatz nutzvoll einsetzen können.</p> <p>Referent: Dr. med. Benjamin Arnold, Assistenzarzt Bereich Psychiatrie und Psychotherapie, Teil Verein humeyra</p>
<p>Erfahrungsaustausch: Begegnung mit psychisch belasteten Menschen</p> <p>Mi, 04.05.2022 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.5 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Depressionen, soziale Ängste, Trauer, Abschied von Fähigkeiten: Situationen denen Sie in Ihrem Einsatz begegnen. Diskussion und praktische Inputs zu Hilfestellungen wie zum Thema Abgrenzung, Rollenverständnis und Umgang mit eigenen emotionalen Reaktionen in diesen Begegnungen. Fallbeispiele und Erfahrungsberichte der Teilnehmenden sind zur Diskussion erwünscht.</p> <p>Referent: Heinz Widmer, Sozialarbeiter und eidg. anerkannter Psychotherapeut, bis heute langjährige Tätigkeit in der Psychiatrie Baselland, Leiter Fachbereich Sozialarbeit</p>
<p>Freiwilligenapéro</p> <p>Di, 17.05.2022 18.00 – 20.00 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Apéro mit kurzem Input zum Roten Kreuz Baselland ein.</p> <p>Referentin: Anja Nicole Seiwert, Geschäftsleiterin Rotes Kreuz Baselland</p>
<p>Kommunikation im Alter</p> <p>Mo, 20.06.2022 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.8 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p>	<p>Sie lernen einfache Kommunikationsregeln und -instrumente im Austausch mit Senior/innen. Ausgehend von einem Impulsreferat sind Fallbeispiele und Erfahrungsberichte der Teilnehmenden zur Diskussion erwünscht.</p> <p>Referentin: Annemarie von Allmen, Sozialarbeiterin, Lehrerin, Beraterin (MAS Lösungs- und Kompetenzorientierung)</p>

Informationen und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | Fichtenstrasse 17
4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99
bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Bitte wenden!

Thema und Datum	Inhalt und ReferentIn
<p>Nothilfe Auffrischkurs</p> <p>Mi, 28.09.2022 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.10 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p>	<p>Sie alle begleiten Personen, die teils auch in gesundheitlich schwierigen Lebenslagen sind. Können Sie in einem Notfall (z.B. bei einem Unfall) spontan und sicher Erste Hilfe leisten? Dieser Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse aufzufrischen und Neues zu lernen.</p> <p>Referentin: Sandra Schaffner, Pflegefachfrau, Dipl. Erwachsenenbildnerin HF MAS A & PE, Nothilfe-Instruktorin</p>
<p>Erfahrungsaustausch: Welchen Hut trage ich im Einsatz? Austausch zum eigenen Rollenverständnis</p> <p>Mo, 17.10.2022 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.11 Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, Binningen</p>	<p>In welcher Rolle begleite ich in meinem Einsatz die mir anvertraute Person? Und wie beeinflusst mein Verständnis davon meine Erwartungen und die gegenseitige Beziehung? Was beinhaltet die Besucher/innen-Rolle, und was nicht? Ausgehend von einem Impulsreferat sind Fallbeispiele und Erfahrungsberichte der Teilnehmenden zur Diskussion erwünscht.</p> <p>Referentin: Madeleine Bähler, Coach und Organisationsentwicklerin bso., langjährige Erfahrung in betrieblicher Sozialberatung und Case Management</p>
<p>Gut aufgehoben. Spirituelle Begleitung bei Einsamkeit, Krankheit und Sterben</p> <p>Di, 15.11.2022 18.45 – 21.15 Kurs-Nr. 900.13 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal</p> <p>Vorrang haben Freiwillige im Bereich Begleiten</p>	<p>Spiritualität erfahren fast alle Menschen in allen Lebensphasen. Besonders in Krisenzeiten wird das Gefühl, gut aufgehoben und geborgen zu sein, wichtig. Wie können Begleitende dies vermitteln und wo liegen die eigenen spirituellen Kraftquellen und Ressourcen. In Zusammenarbeit mit der ökumenischen Koordinationsstelle Palliative Care Baselland.</p> <p>Referentin: Regine Munz, Reformierte Pfarrerin, Privatdozentin</p>
<p>Erfahrungsaustausch Fokus Demenz: Wenn es immer schwieriger wird</p> <p>Sa, 19.03.2022 Laufen Kurs-Nr. 4015.2 Sa, 07.05.2022 Binningen Kurs-Nr. 4014.1 Sa, 12.11.2022 Liestal Kurs-Nr. 4013.3</p> <p>jeweils von 09.00 bis 11.00 Uhr</p>	<p>Öffentlicher Anlass für Angehörige und Freiwillige.</p> <p>Referent: Alfred Siegrist, Dipl. Pflegefachmann HöFa 1, dipl. Erwachsenenbildner AEB HF</p>
<p>Erfahrungsaustausch Fokus Demenz: Selbstbestimmung in der Demenz</p> <p>Do, 17.02.2022 Liestal Kurs-Nr. 4013.1 Do, 25.08.2022 Binningen Kurs-Nr. 4014.2 Di, 22.11.2022 Laufen Kurs-Nr. 4015.3</p> <p>jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr</p>	<p>Öffentlicher Anlass für Angehörige und Freiwillige.</p> <p>Referent: Serina Jenni, Dipl. Pflegefachfrau HF</p>

Adressen:

- Binningen: Zentrum Schlossacker
Hohlegasse 8, 4102 Binningen
- Laufen: Kirchgemeindsaal der
christkatholischen Kirchgemeinde
Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen
- Liestal: Rotes Kreuz Baselland
Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Helfen Sie uns, dank
Mund-zu-Mund-Werbung
bei Ihren Freunden und Bekannten,
neue Freiwillige zu finden.
Herzlichen Dank!

Die Teilnahme für alle Anlässe ist **kostenlos**. Von allen Freiwilligen erwarten wir, an **mindestens einem Anlass teilzunehmen**. Die jeweiligen Ausschreibungen erhalten Sie zeitgerecht in unserem **E-Mail-Newsletter**. Die Anmeldung ist verpflichtend.
Bei Verhinderung bitten wir um eine Abmeldung.

Informationen und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | Fichtenstrasse 17
4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99
bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

