

Kurse im Bereich Demenz 2021

Für pflegende und betreuende Angehörige
sowie Freiwillige



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Menschen mit einer Demenzerkrankung verhalten sich aus Sicht ihrer Umgebung oft rätselhaft und erscheinen unberechenbar. Sie in ihrem Alltag zu begleiten, ist für die Bezugspersonen eine Herausforderung.

Inhalt

- Ziel des Kurses ist es, durch Vermittlung von Hintergrundwissen Verständnis für das Verhalten demenzkranker Menschen zu entwickeln.
 - Fundierte Kenntnisse können dazu beitragen, dass die Betreuung eines Menschen mit Demenz zur Bereicherung für alle Beteiligten wird.
-

Zielgruppe

Alle Personen, die privat oder beruflich Menschen mit einer Demenzerkrankung pflegen und betreuen und bereits Erfahrung haben sowie alle Interessierten.

Dauer 3 Std. (4000.2 und 4000.3) / 4 Std. (4000.1)

Kursdaten und -zeit

- 4000.1** Samstag, 13. Februar 2021 / 08.30 – 12.30 Uhr, Liestal **aufgrund COVID abgesagt**
- 4000.2** Samstag, 13. Februar 2021 / 14.00 – 17.00 Uhr, Laufen **aufgrund COVID abgesagt**
- 4000.3** Donnerstag, 16. Dezember 2021 / 14.00 – 17.00 Uhr, Binningen
-

Kosten CHF 30.– (4000.2 und 4000.3) / CHF 40.– (4000.1)

Leitung Irène Glau
Fachfrau Gesundheit EFZ, eidg. dipl. Ausbilderin SVEB II

Orte Liestal: Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17
Binningen: Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8
Laufen: Kirchgemeindsaal der christlichen Kirche, Viehmarktgasse 47

Entlastungsangebote

Wer Angehörige zu Hause betreut und pflegt, leistet sehr wertvolle aber anstrengende Arbeit. Oft können ältere, kranke oder behinderte Menschen nur dank der Unterstützung ihrer Familie weiterhin zu Hause wohnen. Damit pflegende Angehörige ihre Nächsten möglichst lange unter optimalen Bedingungen begleiten können, unterstützt Sie das Rote Kreuz Baselland mit wertvollen Entlastungsangeboten.

Menschen mit einer Demenzerkrankung zeigen häufig Verhaltensweisen, die für Aussenstehende unverständlich sind. Viele dieser schwierigen Situationen sind darauf zurückzuführen, dass die Betroffenen eine andere Wahrnehmung und verändertes Empfinden aufgrund ihrer Erkrankung entwickeln.

Mit dem demenz balance-Modell® nach Barbara Klee-Reiter ist es möglich, die Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf das eigene Leben zu erfahren und sich der Gefühlswelt von Personen mit Demenz anzunähern.

Inhalt

Mit dem demenz balance-Modell® wird der Verlust von eigener Identität simuliert. Sie reflektieren die aus dieser Selbsterfahrung entstandenen Gefühle und Bedürfnisse und übertragen sie auf die Situation von Menschen mit Demenz. Sie erhöhen so Ihr Einfühlungsvermögen für das Befinden und die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz. Ziel ist es, über die Identifikation die Empathiefähigkeit für die Bedürfnisse und das Verhalten von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu erweitern und dadurch im Arbeitsalltag Erleichterung zu spüren.

Zielgruppe

Alle Personen, die privat oder beruflich Menschen mit einer Demenzerkrankung pflegen und betreuen und bereits Erfahrung haben sowie alle Interessierten.

Dauer 3.5 Std.

Kursdaten und -zeit

4007.1 Dienstag, 26. Januar 2021 / 13.30 – 17.00 Uhr, Liestal **aufgrund COVID abgesagt**

4007.2 Donnerstag, 17. Juni 2021 / 13.30 – 17.00 Uhr, Liestal

4007.3 Dienstag, 21. September 2021 / 13.30 – 17.00 Uhr, Binningen

Kosten CHF 35.–

Leitung Petra Marschke
Dipl. Pflegefachfrau, Dipl. Gerontologin

Orte Liestal: Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17
Binningen: Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8

■ Fahrdienst

Freiwillige fahren in ihrem eigenen Auto mobilitätseingeschränkte, ältere, behinderte oder kranke Menschen zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie und wieder nach Hause.

Informationen und eine Kontaktliste finden Sie auf www.srk-baselland.ch/fahrdienst.

Verschiedene Demenzformen Diagnose Demenz, was nun – wie weiter?

Es gibt verschiedene Demenzformen, die bekannteste ist Alzheimer. Doch was diese bedeuten und welche Auswirkungen sie auf den Krankheitsverlauf haben, ist in der Gesellschaft oft nicht bekannt.

Sie lernen die häufigsten Formen der Demenz kennen.

Inhalt

- Verschiedene Demenzformen und Krankheitsverläufe werden vorgestellt:
Alzheimer – Vaskuläre – Lewy Body – Frontotemporale Demenz
 - Prävention und mögliche Umgangsmöglichkeiten
 - Sanfte Kommunikation bei betroffenen Menschen
-

Zielgruppe

Alle Personen, die privat oder beruflich Menschen mit einer Demenzerkrankung pflegen und betreuen und bereits Erfahrung haben sowie alle Interessierten.

Dauer 4 Std.

Kursdaten und -zeit

4016.1 Samstag, 06. März 2021 / 08.30 – 12.30 Uhr, Binningen

4016.2 Samstag, 22. Mai 2021 / 08.30 – 12.30 Uhr, Liestal

4016.3 Samstag, 04. September 2021 / 08.30 – 12.30 Uhr, Laufen

Kosten CHF 40.–

Leitung Irène Glaus
Fachfrau Gesundheit EFZ, eidg. dipl. Ausbilderin SVEB II

Orte Liestal: Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17
Binningen: Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8
Laufen: Kirchgemeindesaal der christkatholischen Kirchgemeinde,
Viehmarktgasse 47

■ Dementia Care – eine Verschnaufpause für Angehörige

Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen pflegen und betreuen während Ihrer Abwesenheit Ihren demenzkranken Angehörigen. Mit unserem Angebot erhalten Sie regelmässig Verschnaufpausen und Zeit für Ihre Bedürfnisse. Sie können soziale Kontakte pflegen, Termine wahrnehmen und neue Kräfte sammeln.

Alle kennen diese Momente, in denen alles zu viel zu werden scheint. In dieser Belastungszeit stellt sich die Frage, wie langfristig die eigene Energie und Zuversicht für die Betreuung eines an Demenz erkrankten Menschen aufrechterhalten werden kann.

Inhalt

- Wie kann ich dennoch sorgsam mit mir umgehen?
 - Wie finde ich die eigene Balance?
 - Wie kann ich meine Gesundheit stärken und meine Abwehrkräfte mobilisieren?
-

Zielgruppe

Alle Personen, die privat oder beruflich Menschen mit einer Demenzerkrankung pflegen und betreuen und bereits Erfahrung haben sowie alle Interessierten.

Dauer 3 Std.

Kursdaten und -zeit

4018.1 Montag, 10. Mai 2021 / 18.00 – 21.00 Uhr, Liestal

4018.2 Montag, 07. Juni 2021 / 18.00 – 21.00 Uhr, Binningen

4018.3 Montag, 22. November 2021 / 18.00 – 21.00, Laufen

Kosten CHF 30.–

Leitung Karin Messerschmid-Frei
Fachfrau Gerontologische Pflege DAS,
Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen, Pflegefachfrau HF

Orte Liestal: Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17
Binningen: Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8
Laufen: Kirchgemeindesaal der christkatholischen Kirchgemeinde,
Viehmarktgasse 47

■ Besuchen und Begleiten

Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen teil am Alltag von Mitmenschen, schenken ihnen Aufmerksamkeit und Zufriedenheit im Altern.

Die anspruchsvolle Betreuung von Menschen am Lebensende wird oft von Angehörigen übernommen. Freiwillig tätige Begleiterinnen und Begleiter sind für beide da.

Das Selbstbestimmungsrecht ist uns heilig. Ein selbstbestimmtes Leben zu führen und eigene Entscheidungen zu treffen ist der Grundsatz unseres Lebens. Auch im Alter hat ein Mensch mit einer psychischen Erkrankung das Recht auf Selbstbestimmung. Einer Person, die krank ist, darf das Selbstbestimmungsrecht nicht einfach abgesprochen werden. Es muss überprüft werden, wie weit es die Person noch gesund umsetzen kann.

Inhalt

- Selbstbestimmung
- Umgang mit eigenen und fremden Wertvorstellungen
- Wie zeigt sich der gesunde Umgang mit der eigenen Selbstbestimmung?
- Anhand von Praxisbeispielen erhalten Sie einen Einblick in den Alltag von Betroffenen (Themen wie Rückzug, Verweigerung und Aggressivität).

Zielgruppe

Alle Personen, die privat oder beruflich Menschen mit einer Demenzerkrankung pflegen und betreuen und bereits Erfahrung haben sowie alle Interessierten.

Dauer 3 Std.

Kursdaten und -zeit

- 4019.1** Donnerstag, 11. März 2021, 18.00 – 21.00 Uhr, Binningen
4019.2 Mittwoch, 21. April 2021, 18.00 – 21.00 Uhr Liestal
4019.3 Montag, 26. April 2021, 18.00 – 21.00 Uhr, Laufen

Kosten CHF 30.–

Leitung Serina Jenni
Dipl. Pflegefachfrau HF, Schwerpunkt Psychiatrie

Orte Liestal: Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17
Binningen: Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8
Laufen: Kirchgemeindsaal der christkatholischen Kirchgemeinde,
Viehmarktgasse 47

■ Regionale Tagesstätte in Liestal

Unsere Tagesstätte bietet behinderten, älteren und dementen Menschen an einzelnen Tagen eine begleitete Tagesstruktur und angepasste Betreuung. Sie entlastet pflegende Angehörige für eine bestimmte Zeit. Wir bieten einen kostenlosen Schnuppertag. Gerne beraten wir Sie und freuen uns, Sie kennenzulernen.

Die Vorstellung, den eigenen Verfall der geistigen Kräfte, den zunehmenden Verlust von Fähigkeiten mitzuerleben, löst Angst aus. Umso wichtiger ist es, dass Menschen mit Demenz sich zugehörig erleben und sich im Alltag beteiligen können. Wie kann das gelingen?

Inhalt

- Welche Möglichkeiten habe ich, «Brücken» zu bauen?
 - Was kann ich tun, damit sich Menschen mit Demenz als zugehörig erleben?
 - Wie kann ich ihn im Alltag miteinbeziehen und sein Selbstwertgefühl stärken?
-

Zielgruppe

Alle Personen, die privat oder beruflich Menschen mit einer Demenzerkrankung pflegen und betreuen und bereits Erfahrung haben sowie alle Interessierten.

Dauer 4 Std.

Kursdaten und -zeit

4020.1 Samstag, 12. Juni 2021 / 08.30 – 12.30 Uhr, Laufen

4020.2 Samstag, 06. November 2021 / 08.30 – 12.30 Uhr, Binningen

4020.3 Samstag, 27. November 2021 / 08.30 – 12.30 Uhr, Liestal

Kosten CHF 40.–

Leitung Karin Messerschmid-Frei
Fachfrau Gerontologische Pflege DAS
Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen, Pflegefachfrau HF

Orte Liestal: Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17
Binningen: Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8
Laufen: Kirchengemeindesaal der christkatholischen Kirchengemeinde, Viehmarktgasse 47

■ Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt: Eine Patientenverfügung definiert, welche medizinische Behandlung Sie erhalten wollen, wenn Sie sich aufgrund eines Unfalls oder einer Krankheit nicht mehr selber dazu äussern können.

■ Vorsorgeauftrag – Bei Verlust der Urteilsfähigkeit

Wir vermitteln Ihnen in einer Beratung die wichtigsten Informationen.

Kostenlose Erfahrungsaustausch-Treffen zum Thema Demenz

Liestal

Kurs-Nr.	Thema	Datum und Zeit
4013.1	Selbstbestimmung in der Demenz	Mittwoch, 17.02.2021 14.00 – 16.00 Uhr <small>aufgrund COVID abgesagt</small>
4013.2	Brückenbauen im Alltag mit Menschen mit Demenz (miteinbeziehen)	Mittwoch, 25.08.2021 14.00 – 16.00 Uhr
4013.3	Peinliche Situationen – wie reagieren	Samstag, 04.09.2021 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal	

Binningen

Kurs-Nr.	Thema	Datum und Zeit
4014.1	Selbstbestimmung in der Demenz	Montag, 19.04.2021 14.00 – 16.00 Uhr
4014.2	Peinliche Situationen – wie reagieren	Donnerstag, 10.06.2021 14.00 – 16.00 Uhr
4014.3	Brückenbauen im Alltag mit Menschen mit Demenz (miteinbeziehen)	Montag, 25.10.2021 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen	

Laufen

Kurs-Nr.	Thema	Datum und Zeit
4015.1	Peinliche Situationen – wie reagieren	Samstag, 22.05.2021 14.00 – 16.00 Uhr
4015.2	Brückenbauen im Alltag mit Menschen mit Demenz (miteinbeziehen)	Montag, 13.09.2021 14.00 – 16.00 Uhr
4015.3	Selbstbestimmung in der Demenz	Donnerstag, 25.11.2021 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Kirchgemeindesaal der Christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen	

10.20/4'000 Ex.

Weitere zahlreiche Informationen und Dossiers auf www.betreuen.redcross.ch.

Diese Kurse werden vom Kanton Basel-Landschaft unterstützt:



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

