

Kurse im Bereich Demenz 2020

Für Freiwillige und pflegende Angehörige



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Generelle Kursinformationen

Leiterin Abteilung Bildung: Patrizia Hofer

Administration Bildung: Sabrina Nussbaum / Anita Furlan

Auskünfte und Anmeldung:

Rotes Kreuz Baselland, Abteilung Bildung, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
Tel. 061 905 82 00, Fax 061 905 82 04, E-Mail: bildung@srk-baselland.ch

Anmeldeschluss

Zwei Wochen vor Kursbeginn.

Kursbestätigung

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die schriftliche Kursbestätigung mit Rechnung wird ca. 10 Tage vor Kursbeginn versandt.

Durchführung

Bei ungenügender Teilnehmerzahl behalten wir uns das Recht vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen.

Kurspreise

Die Kurspreise sind Komplettpreise inkl. Unterlagen und allfälliger Zertifikatsgebühren.

Annullationskosten

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach Ablauf des Anmeldeschlusses (= weniger als 14 Tage vor Kursbeginn) verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.–. Bei Abmeldung von weniger als 3 Werktagen vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen ist der ganze Kursbetrag geschuldet.

Versicherung

Für alle Kurse ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

Kursleitung

Alle Kurse werden von qualifizierten Fachpersonen erteilt.

Ausweis über den Kursbesuch

Der Besuch eines Kurses wird den Teilnehmenden auf Wunsch im Bildungspass/Testatheft bescheinigt.

Bildung für alle

Für einzelne Kurse besteht für Menschen in finanziellen Notsituationen die Möglichkeit, einen Zuschuss aus unserem Fonds für Einzelhilfe zu beantragen. Das Antragsformular kann direkt bei uns angefordert werden.

Fortbildung nach Mass

Für Heime, Spitexorganisationen, Vereine, Schulen und Firmen: Wir planen und organisieren Weiterbildungen für geschlossene Gruppen. Ziele, Inhalte, Methoden und Lernmaterial werden auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Wir stellen mit Ihnen ein Weiterbildungsangebot nach Ihren Wünschen zusammen.

Liebe Freiwillige, liebe pflegende Angehörige

Der Anteil älterer Menschen in unserem Land wird immer grösser. Die Betreuung und Pflege kranker Familienmitglieder durch Freiwillige und Angehörige wird künftig noch wichtiger. Daher wollen sowohl der Bundesrat als auch der Kanton Basel-Landschaft die Rahmenbedingungen für betreuende und pflegende Angehörige verbessern – durch mehr Information und den Ausbau von Entlastungsangeboten.

Wir bilden Sie mit unseren Kursen im Bereich Demenz für Freiwillige und pflegende Angehörige weiter und vermitteln Ihnen gerne unsere Erfahrungen und unser umfassendes Wissen. Sie lernen, wie Sie den Betroffenen auf eine rücksichtsvolle, unterstützende und würdigende Art und Weise begegnen können.

Während Ihrer Betreuung von eigenen Angehörigen erleben Sie verschiedene Situationen, die zum Teil Fragen oder ein unsicheres Gefühl aufkommen lassen. Dafür organisieren wir dieses Jahr wieder mehrere Treffen, an denen Sie die Möglichkeit haben, Ihre Erfahrungen mit anderen zu teilen. Sie hören, wie andere gewisse Situationen meistern, sich den Herausforderungen stellen und wie diese angegangen werden. Der Erfahrungsaustausch ist kostenlos und erfordert lediglich eine Anmeldung.

Prüfen Sie auch unsere wertvollen Entlastungsangebote, die Sie bei starker Belastung unterstützen, wie zum Beispiel:

Dementia Care

Erfahrene Mitarbeiterinnen pflegen und betreuen Ihre Angehörigen während Ihrer Abwesenheit.

Regionale Tagesstätte

Unsere Tagesstätte in Liestal bietet älteren, behinderten und dementen Menschen eine begleitete Tagesstruktur und angepasste Betreuung an.

Wir freuen uns, wenn wir auch für Sie einen geeigneten Kurs im Angebot haben und wir Sie in einem unserer Kurse begrüssen dürfen.

Rotes Kreuz Baselland

Patrizia Hofer

Leiterin Abteilung Bildung

Nr. 4000**Menschen mit Demenz begleiten**

Menschen mit einer Demenzerkrankung verhalten sich aus Sicht ihrer Umgebung oft rätselhaft und erscheinen unberechenbar. Sie in ihrem Alltag zu begleiten, ist für die Bezugspersonen eine Herausforderung.

Inhalt

- Ziel des Kurses ist es, durch Vermittlung von Hintergrundwissen Verständnis für das Verhalten demenzkranker Menschen zu entwickeln.
- Fundierte Kenntnisse können dazu beitragen, dass die Betreuung eines Menschen mit Demenz zur Bereicherung für alle Beteiligten wird.

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen sowie alle Interessierten.

Dauer 3 Stunden

Kursdaten und -zeit

4000.1 Donnerstag, 27. August 2020 / 18.00 – 21.00 Uhr, Liestal

4000.2 Donnerstag, 23. Januar 2020 / 14.00 – 17.00 Uhr, Binningen

4000.3 Donnerstag, 23. April 2020 / 14.00 – 17.00 Uhr, Laufen

Kosten CHF 30.–

Leitung Irène Glaus

Fachfrau Gesundheit EFZ, eidg. dipl. Ausbilderin SVEB II

Ort

- Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
- Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen
- Kirchgemeindesaal der christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen

Nr. 4001**Verwirrte Menschen verstehen – wie?**

Verwirrte und Menschen mit Demenz fordern ihr Umfeld mit ihren Äusserungen und Erlebnissen heraus. Im Kurs lernen Sie, wie Sie einführend kommunizieren und nicht konfrontieren, sondern mit dem dementen Menschen kooperieren können. Sie lernen den Unterschied zwischen Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis kennen. Es ist möglich einen humorvollen Umgang zu haben ohne den Menschen ins Lächerliche zu ziehen.

Inhalt

- Sicheres Kommunizieren in einer unsicheren Situation
- Diplomatie anstelle von „entweder – oder“
- Kurzzeitgedächtnis – Langzeitgedächtnis
- Humorvoller Umgang, auch wenn es nicht zum Lachen ist
- Kooperation statt Konfrontation

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen sowie alle Interessierten.

Dauer 3 Stunden (Dienstag), 4 Stunden (Samstag)

Kursdaten und -zeit

4001.1 Dienstag, 21. April 2020 / 14.00 – 17.00 Uhr, Liestal

4001.2 Samstag, 06. Juni 2020 / 08.30 – 12.30 Uhr, Binningen

4001.3 Samstag, 21. März 2020 / 08.30 – 12.30 Uhr, Laufen

Kosten CHF 30.– (Dienstag) CHF 40.– (Samstag)

Leitung Alfred Siegrist

Dipl. Pflegefachmann HöFa 1, Dipl. Erwachsenenbildner AEB HF

Ort

- Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
- Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen
- Kirchgemeindesaal der christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen

Nr. 4007**Wie fühlt jemand mit Demenz?**

Menschen mit einer Demenzerkrankung zeigen häufig Verhaltensweisen, die für Aussenstehende unverständlich sind. Viele dieser schwierigen Situationen sind darauf zurückzuführen, dass die Betroffenen eine andere Wahrnehmung und verändertes Empfinden aufgrund ihrer Erkrankung entwickeln.

Mit dem demenz balance-Modell® nach Barbara Klee-Reiter ist es möglich, die Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf das eigene Leben zu erfahren und sich der Gefühlswelt von Personen mit Demenz anzunähern.

Inhalt

Mit dem demenz balance-Modell® wird der Verlust von eigener Identität simuliert. Sie reflektieren die aus dieser Selbsterfahrung entstandenen Gefühle und Bedürfnisse und übertragen sie auf die Situation von Menschen mit Demenz. Sie erhöhen so Ihr Einfühlungsvermögen für das Befinden und die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz.

Ziel ist es, über die Identifikation die Empathiefähigkeit für die Bedürfnisse und das Verhalten von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu erweitern und dadurch im Arbeitsalltag Erleichterung zu spüren.

Zielgruppe

Alle Personen, die privat oder beruflich Menschen mit einer Demenzerkrankung pflegen und betreuen und bereits Erfahrung haben.

Dauer 3.5 Stunden

Kursdaten und -zeit

4007.1.1 Dienstag, 09. Juni 2020 / 13.30 – 17.00 Uhr, Liestal

4007.1.2 Freitag, 25. September 2020 / 13.30 – 17.00 Uhr, Liestal

4007.2 Dienstag, 04. Februar 2020 / 13.30 – 17.00 Uhr, Binningen

Kosten CHF 35.–

Leitung Petra Marschke
Dipl. Pflegefachfrau, Dipl. Gerontologin

Ort - Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
- Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen

Nr. 4010**Wenn es immer schwieriger wird ...**

Demenz ist eine verlaufende Krankheit die sich in unterschiedlicher Geschwindigkeit entwickelt. Als Betreuungspersonen werden die Herausforderungen grösser, besonders wenn die Unruhe zunimmt. Bei jeder Begegnung ist einzuschätzen, wo der Kranke „steht“ und wie die Person abgeholt werden kann. Sie werden auch Ihre Grenzen reflektieren und herausfinden, wie sie damit gut umgehen können.

Inhalt

- Alltägliche Herausforderungen im Haushalt
- Streitsituationen vermeiden – wie?
- Ursachen von aggressivem Verhalten
- Wie kann man sich vor Aggressionen schützen?
- Stress durch Überreizung; Reizfaktoren

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen und bereits Erfahrung haben.

Dauer 4 Stunden (Samstag), 3 Stunden (Dienstag)

Kursdaten und -zeit

4010.1 Samstag, 17. Oktober 2020 / 08.30 – 12.30 Uhr, Liestal

4010.2 Dienstag, 17. November 2020 / 14.00 – 17.00 Uhr, Binningen

4010.3 Samstag, 28. November 2020 / 08.30 – 12.30 Uhr, Laufen

Kosten CHF 30.– (Dienstag), CHF 40.– (Samstag)

Leitung Alfred Siegrist
Dipl. Pflegefachmann HöFa 1, Dipl. Erwachsenenbildner AEB HF

Ort - Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
- Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen
- Kirchgemeindesaal der christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen

Nr. 4016**Verschiedene Demenzformen
Diagnose Demenz, was nun – wie weiter?**

Es gibt verschiedene Demenzformen, die bekannteste ist Alzheimer. Doch was diese bedeuten und welche Auswirkungen sie auf den Krankheitsverlauf haben, ist in der Gesellschaft oft nicht bekannt.

Sie lernen die häufigsten Formen der Demenz kennen.

Inhalt

- Verschiedene Demenzformen und Krankheitsverläufe werden vorgestellt: Alzheimer - Vaskuläre - Lewy Body - Frontotemporale Demenz
- Prävention und mögliche Umgangsmöglichkeiten
- Sanfte Kommunikation bei betroffenen Menschen

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen sowie alle Interessierten.

Dauer 3 Stunden

Kursdaten und -zeit

4016.1 Freitag, 17. Januar 2020 / 14.00 – 17.00 Uhr, Liestal

4016.2 Donnerstag, 13. August 2020 / 18.00 – 21.00 Uhr, Binningen

4016.3 Freitag, 28. August 2020 / 14.00 – 17.00 Uhr, Laufen

Kosten CHF 30.–

Leitung Irène Glaus

Fachfrau Gesundheit EFZ, eidg. dipl. Ausbilderin SVEB II

- Ort**
- Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
 - Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen
 - Kirchgemeindsaal der christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen

Nr. 4017**Wie merke ich, wenn es mir zu viel wird?
Umgang mit dem Gewissen**

Menschen mit einer Demenzerkrankung lösen in ihrem Umfeld eine Menge Emotionen aus, oft auch das Gefühl nicht zu genügen. Diese Situation kann belastend sein, sowohl für die Begleitperson, als auch für den betroffenen Menschen.

Inhalt

- Wie Signale erkannt werden können
- Wie das Gewissen entsteht und entlarvt werden kann
- Umgang mit unseren Grenzen

Zielgruppe

Freiwillige und Angehörige, die Menschen mit einer Demenz betreuen, begleiten oder besuchen sowie alle Interessierten.

Dauer 3 Stunden

Kursdaten und -zeit

4017.1 Donnerstag, 04. Juni 2020 / 18.00 – 21.00 Uhr, Liestal

4017.2 Montag, 04. Mai 2020 / 18.00 – 21.00 Uhr, Binningen

4017.3 Donnerstag, 13. Februar 2020 / 18.00 – 21.00 Uhr, Laufen

Kosten CHF 30.–

Leitung

Sabine Meier-Ballaman

Personzentrierte Beratung & Begleitung, Fachexpertin Palliative Care MAS FHO, Psychosoziale Beraterin pca.acp SGfB

- Ort**
- Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
 - Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen
 - Kirchgemeindsaal der christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen

Erfahrungsaustausch-Treffen

Bei einem Freiwilligeneinsatz oder bei der Betreuung eigener Angehöriger erleben Sie viele verschiedene Situationen. Manche davon werfen vielleicht Fragen auf oder ein Gefühl der Unsicherheit. Dank den Austauschtreffen können Sie Ihre Erfahrungen teilen und hören, wie es anderen damit geht. Aktuelle Fragen und Herausforderungen können gemeinsam angegangen werden. Fachreferenten vermitteln Wissen und Tipps, damit die Begleitung gut gelingt.

Liestal

Kurs-Nr.	Thema	Datum und Zeit
4013.1	Sich auch um sich selbst kümmern: Energie tanken als Angehörige/r & Freiwillige/r	Donnerstag, 20.02.2020 14.00 – 16.00 Uhr
4013.2	Verschiedene Formen der Demenz	Donnerstag, 27.05.2020 14.00 – 16.00 Uhr
4013.3	Menschen mit Demenz begleiten	Mittwoch, 05.11.2020 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal	

Binningen

Kurs-Nr.	Thema	Datum und Zeit
4014.1	Sich auch um sich selbst kümmern: Energie tanken als Angehörige/r & Freiwillige/r	Dienstag, 31.03.2020 14.00 – 16.00 Uhr
4014.2	Menschen mit Demenz begleiten	Donnerstag, 10.09.2020 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Zentrum Schlossacker, Hohlegasse 8, 4102 Binningen	

Laufen

Kurs-Nr.	Thema	Datum und Zeit
4015.1	Wenn es immer schwieriger wird	Donnerstag, 26.03.2020 14.00 – 16.00 Uhr
4015.2	Grenzen der Entscheidungsmöglichkeiten (Rechtliches)	Donnerstag, 17.09.2020 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Kirchgemeindesaal der Christkatholischen Kirchgemeinde, Viehmarktgasse 47, 4242 Laufen	

Alle Treffen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Anmeldung: bildung@srk-baselland.ch, Telefon 061 905 82 00

Entlastungsangebote

Wer Angehörige zu Hause betreut und pflegt, leistet sehr wertvolle aber anstrengende Arbeit. Oft können ältere, kranke oder behinderte Menschen nur dank der Unterstützung ihrer Familie weiterhin zu Hause wohnen. Damit pflegende Angehörige ihre Nächsten möglichst lange unter optimalen Bedingungen begleiten können, unterstützt Sie das Rote Kreuz Baselland mit wertvollen Entlastungsangeboten:

Fahrdienst

Freiwillige fahren in ihrem eigenen Auto mobilitätseingeschränkte, ältere, behinderte oder kranke Menschen zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie und wieder nach Hause.

Dementia Care

Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen pflegen und betreuen während Ihrer Abwesenheit Ihren demenzkranken Angehörigen. Mit unserem Angebot erhalten Sie regelmässig Verschnaufpausen und Zeit für Ihre Bedürfnisse. Sie können soziale Kontakte pflegen, Termine wahrnehmen und neue Kräfte sammeln.

Besuchen und Begleiten

Viele schwerkranke Menschen wollen zu Hause bleiben bis zum Ende. Die anspruchsvolle Betreuung wird oft von Angehörigen übernommen. In dieser Situation bieten wir Entlastung und Unterstützung mit Freiwilligen.

Regionale Tagesstätte

Unsere Tagesstätte in Liestal bietet behinderten, älteren und dementen Menschen an einzelnen Tagen eine begleitete Tagesstruktur und angepasste Betreuung. Sie entlastet pflegende Angehörige für eine bestimmte Zeit.

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt: Eine Patientenverfügung definiert, welche medizinische Behandlung Sie erhalten wollen, wenn Sie sich aufgrund eines Unfalls oder einer Krankheit nicht mehr selber dazu äussern können.

Vorsorgeauftrag – Bei Verlust der Urteilsfähigkeit

Wir vermitteln Ihnen in einer Beratung die wichtigsten Informationen.

Weitere Zahlreiche Informationen und Dossiers:

www.pflege-entlastung.ch und www.srk-baselland.ch

Begleiten. Unterstützen. Stärken.

Das Rote Kreuz Baselland ist für Sie und Ihre Angehörigen da.
Für ein gutes, langes Leben.

Wir beraten Sie gerne.

Rotes Kreuz Baselland
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Telefon 061 905 82 00
info@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch

Spenden

PC-Konto 40-2448-4
IBAN: CH 31 0900 0000 4000 2448 4
Online über www.srk-baselland.ch

Herzlichen Dank!



Diese Kurse werden vom Kanton Basel-Landschaft unterstützt:

BASEL
LANDSCHAFT

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT

EDU **QUA**

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

